



军训简报

2016 第一期

兰州交通大学学生工作（部）处 党委人民武装部 大学生军训团军训办

责任编辑 孙萍 2016 年 9 月 3 日

本期导航

◆ 前言

◆ 军训新闻

军训办召开 2016 级军训带队教师动员大会

我校 2016 级大学生军训工作正式启动

军训办开展 2016 级本科生安全急救知识培训

我校退役复学大学生积极投入军训工作

◆ 军训手册

- 1 兰州交通大学 2016 级军训带队教师通讯录
- 2 兰州交通大学 2016 级军训训练场地划分
- 3 兰州交通大学 2016 级军训带队教师守则
- 4 兰州交通大学 2016 级军训教官管理规定
- 5 兰州交通大学 2016 级学生军训守则
- 6 兰州交通大学 2016 级军训期间三项评比活动安排
- 7 兰州交通大学 2016 级学生军训内务检查评比细则

8 兰州交通大学 2016 级学生军训会操评分标准

9 兰州交通大学 2016 级先进集体评定办法

10 兰州交通大学 2016 级学生军训简报编辑安排及要求

11 兰州交通大学 2016 级学生军训校医院值班安排

12 兰州交通大学 2016 级学生军训作息时间表

13 兰州交通大学 2016 级学生军训工作应急预案

前言

秋已至，夏未消。七月流火，八月未央，在这缤纷的季节里，我校 2016 级大学生军训拉开了帷幕。

鲜艳的橄榄绿映衬着挺拔的军姿，亮眼的红色水杯成为了训练场上一道别样的风景。空气中弥漫着泪水与汗水的味道，眼帘里尽是有别于“亭亭玉立”的“英姿飒爽”，泪水与汗水是咸到发苦的滋味，英姿飒爽是做出无数稍息、立正、齐步走、跨立等一系列动作所要付出的辛苦，她们的姿态比最美的花还要婀娜，它们的味道比最香的花朵还要芬芳。

“整齐划一、目视前方、训练有素、铁骨铮铮”，你的脑海中可曾估计过这些词的分量？这“分量”都是英雄们为换得“飒爽英姿”、“铁骨铮铮”的威武身影所具备的起码素质。

炎炎的烈日，就像灼热的烈火，未来的十天里，你们将用意志战胜懒惰，用自立代替依赖，用坚强代替懦弱，用坚持代替退缩，你们完成训练的过程，就像一只只凤凰在烈日中涅槃。伴随着鲜艳的旗帜、嘹亮的口号、坚定的步伐，你们将飞得更高更远。

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”学校的上空响起了嘹亮的军歌声，这声音不再稚嫩，将变得铿锵嘹亮。

军训办召开 2016 级军训带队教师动员大会




9月1日下午，兰州交通大学2016级新生军事训练即将正式开始，学校按照《普通高等学校军事课教学大纲》的要求，并结合实际情况，军训办于六楼会议室，召开了2016级军训带队教师动员大会。

会上，兰州交通大学学生工作处处长、党委人民武装部部长、军训团政委贡力同志就2016级新生军训工作发表动员讲话。

他指出，对高等院校学生进行军事训练既是军事课教学工作的重要组成部分，又是在校学生教育工程极为重要的一课，是大学生在校期间履行兵役义务，接受国防教育，树立集体主义、爱国主义和革命英雄主义精神教育的一个基本形式。作为带队教师，既是任课教师，同时也是军政干部，应高度重视，密切协作，精心组织，抓好细节，全力做好各项工作，协助军训团完成各项任务，做好吃苦的思想准备，起到表率带头作用。

随后，中国人民解放军空军驻兰州交通大学后备军官选拔培训工



作办公室副主任、军训团团长冯怀义同志在动员大会上，向全体带队教师、国防生以及退役复学大学生提出了三点要求：一要充分重视军训工作的开展，随队教师和工作人员应以高度的责任感和饱满的工作热情投入到军训工作中来，全力配合教官保质保量的开展军训工作；二要把安全放在首位，从各方面确保军训任务的顺利完成；三要在严抓训练质量的同时，注意科学施训，大胆管理，文明带兵，为大一新生在大学学习、生活打下坚实的基础。

军训动员大会由兰州交通大学学生工作处副处长、党委人民武装部副部长、军训团副政委王亚平同志主持并且宣读了军训计划。军训办全体工作人员以及各学院、部带队教师和国防生、退役复学大学生参加了动员大会。

（军训办）

我校 2016 级大学生军训工作正式启动



9月2日下午，担任本次军训承训工作的武警兰州市支队官兵顺利入驻我校，至此标志着我校2016级新生军训工作全面正式启动。

3日下午，兰州交通大学学生工作处处长、党委人民武装部部长、军训团政委贡力同志，中国人民解放军空军驻兰州交通大学后备军官选拔培训工作办公室副主任、军训团团长冯怀义同志，兰州交通大学学生工作处副处长、党委人民武装部副部长、军训团副政委王亚平同志及军训办一行人等前往各训练场地检查军训工作开展的情况。

首先，贡政委询问了大学生军训日常的相关事宜，就大学生训练期间的仪容仪表和后勤保健班学员的安排情况，尤其针对训练任务、强度、安全教育等情况与在场教官和带队教师进行了深入的探讨并提出了解决方案，得到了他们的一致认同。

随后，军训办领导前往国防生公寓看望承训教官。此次共有 2016 级新生 6600 人参加军训，其中本科生 5600 人，高职生 1000 人。



(军训办)

军训办开展 2016 级本科生安全急救知识培训



为了普及基本救护知识，提高参训学员面对突发事件的现场应急救护能力，加强自救、互救、急救的能力，3日上午由兰州军区总医院安宁分院急救中心的负责人，为我校2016级大学生参训学员进行了安全急救知识的培训。

中心的负责人理论联系实际，深入浅出地向同学们讲解了急救的基本程序、创伤救护的基本技术以及心肺复苏的实施方法。培训现场，医生与学员们形成良好互动，学员们在医生的指导下，现场利用模拟人学习如何进行心肺复苏操作，医生们也对胸外按压的部位、频率、深度和气道开放消除异物的方法以及人工呼吸的要点进行了详细讲解。同学们听得十分投入并积极参与，现场反响热烈。

同学们表示，学习掌握急救知识尤为重要，便于非常时期帮助他人。

培训结束后，我们采访了急救中心的负责人。他们表示安全急救知识的培训，主要是增加大家的急救意识，并使同学们理念与实践相

结合，形成下意识反应，遇到类似的安全突发事件不能慌张，理性冷静的应对。



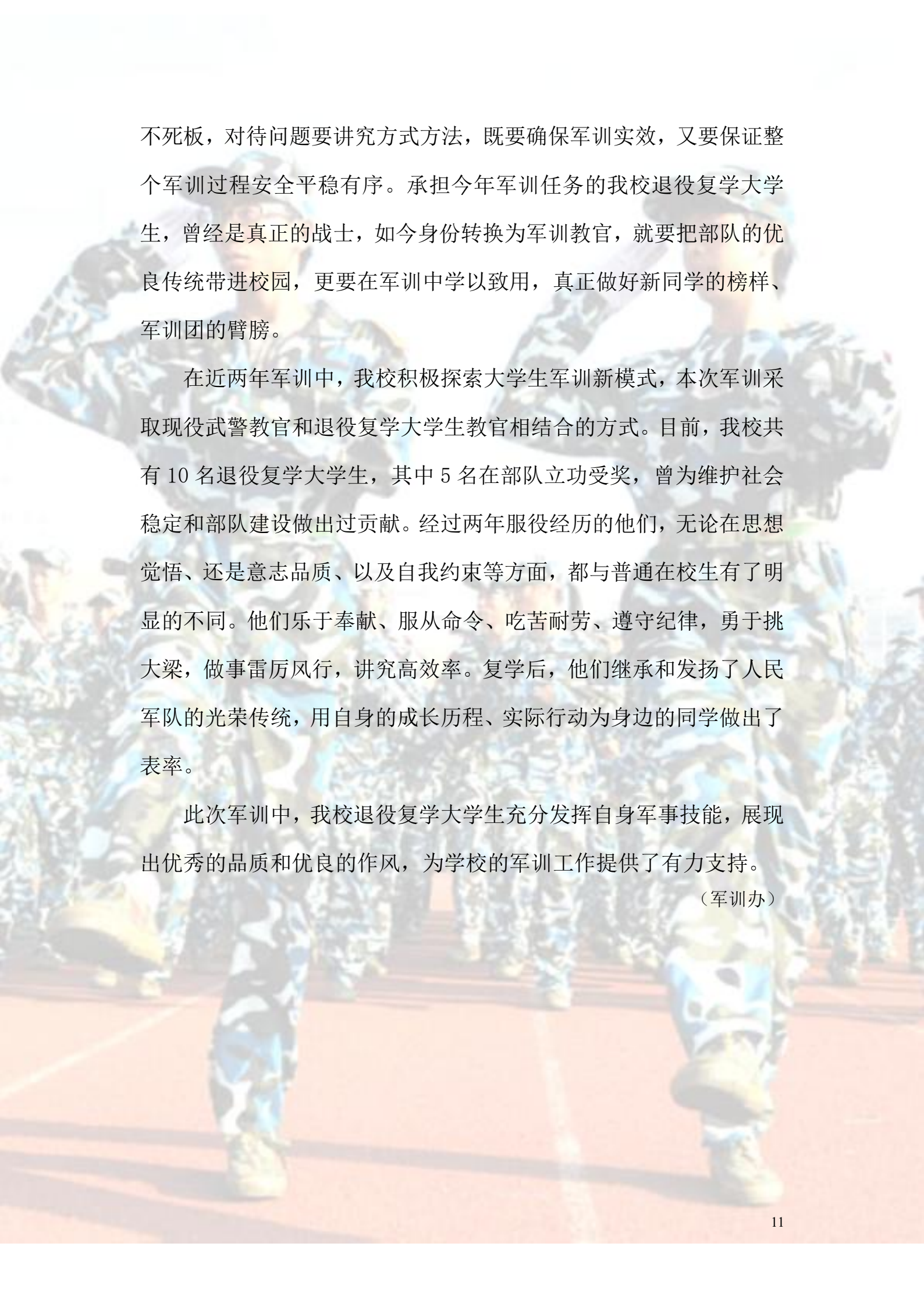
(军训办)

我校退役复学大学生积极投入军训工作



9月3日下午，兰州交通大学学生工作处处长、党委人民武装部部长、军训团政委贡力同志，中国人民解放军空军驻兰州交通大学后备军官选拔培训工作办公室副主任、军训团团长冯怀义同志，学生工作处副处长、党委人民武装部副部长、军训团副政委王亚平同志及军训办一行前往训练场地看望我校退役复学的大学生教官，了解新生军训进展情况。

军训团领导先后来到学校田径场、北校区操场、田家炳教学楼、唐臣广场四个训练场地，对退役复学大学生军训教官的施训情况进行了解，对他们的辛勤工作表示肯定，感谢大家的辛勤付出和对学校军训工作的大力支持。军训团领导要求军训过程严管善教，既要严格又



不死板，对待问题要讲究方式方法，既要确保军训实效，又要保证整个军训过程安全平稳有序。承担今年军训任务的我校退役复学大学生，曾经是真正的战士，如今身份转换为军训教官，就要把部队的优良传统带进校园，更要在军训中学以致用，真正做好新同学的榜样、军训团的臂膀。

在近两年军训中，我校积极探索大学生军训新模式，本次军训采取现役武警教官和退役复学大学生教官相结合的方式。目前，我校共有 10 名退役复学大学生，其中 5 名在部队立功受奖，曾为维护社会稳定和部队建设做出过贡献。经过两年服役经历的他们，无论在思想觉悟、还是意志品质、以及自我约束等方面，都与普通在校生有了明显的不同。他们乐于奉献、服从命令、吃苦耐劳、遵守纪律，勇于挑大梁，做事雷厉风行，讲究高效率。复学后，他们继承和发扬了人民军队的光荣传统，用自身的成长历程、实际行动为身边的同学做出了表率。

此次军训中，我校退役复学大学生充分发挥自身军事技能，展现出优秀的品质和优良的作风，为学校的军训工作提供了有力支持。

（军训办）

兰州交通大学 2016 年军训 带队教师通讯录

序号	部门	姓名	性别	职务	手机	办公电话
1	土木学院	周 涛	男	一营教导员	18909317707	38522
2	土木学院	杨 凯	女	一连指导员	13893279725	38282
3	土木学院	包朝江	男	二连指导员	15683725769	38282
4	外语学院	王一君	男	三连指导员	13919118588	56070
5	数理学院	杨世东	男	三连指导员	13919845853	38648
6	建筑学院	赵 佳	女	三连指导员	13893658104	56534
7	文学院	李凌晏	女	三连指导员	18609493633	57031
8	机电学院	李秀琴	女	四连指导员	15379075188	38033
9	机电学院	卢 鑫	男	五连指导员	18294432443	38033
10	机电学院	张晓丽	女	五连指导员	18093111869	55703
11	化工学院	周 渊	男	二营教导员兼 六连指导员	18189550001	38627
12	测地学院	金江磊	男	六连指导员	13919826661	57222
13	电信学院	马良斋	男	三营教导员兼 七连指导员	13389316336	55747
14	电信学院	潘肖冰	女	八连指导员	15682790016	38475
15	经管学院	罗 莉	女	八连指导员	13919032003	38762
16	环境学院	王若凡	女	九连指导员	13659316176	

17	环境学院	李艳红	女	九连指导员	13919373365	56227
18	自动化学院	高 阳	男	十连指导员	13919007817	56266
19	自动化学院	贾 楠	女	十一连指导员	18298496070	56266
20	艺术学院	田亚茹	女	十一连指导员	13919094703	56504
21	运输学院	宋 钢	男	四营教导员兼 十一连指导员	13809315340	38035
22	运输学院	贾富强	男	十二连指导员	13919326862	38035
23	技术学院	张国奇	男	十三连指导员	13609360865	26139
24	技术学院	任利宁	女	十四连指导员	13359467773	26139
25	技术学院	雒 敏	男	五营教导员兼 十五连指导员	15002535898	26139

兰州交通大学 2016 级军训训练场地划分

一营：由土木学院、外语学院、数理学院、建筑学院、文学院组成

场地：北校区足球场

二营：由机电学院、化工学院、测地学院组成

场地：学校田径场（训练及休息时都不得踩踏草坪）

三营：由电信学院、环境学院、经管学院组成

场地：田家炳教学楼周边（17 公寓两头将封路）

四营：由自动化学院、运输学院、艺术学院、体育部组成

场地：唐臣广场及周边（A 座北侧停车场封闭）

兰州交通大学 2016 级军训带队教师守则

一、对军训工作认真负责，虚心求教，作风严谨，严以律己，为人师表。加强学生军训中的思想教育并严格管理，积极配合有关部门作好宣传、后勤保障、文体活动等工作。

二、严格遵守作息制度，不迟到，不早退，不无故缺勤，积极组织学生参加军事训练，一切行动听从指挥，服从组织安排，配合军训检查组做好学生考勤工作。

三、参与大学生军训团组织的各项评比工作，做到“公平、公正、公开”。协助军训教官做好评选“优秀学员”工作，负责军训成绩的提交工作。

四、对因身体不适无法参训的后勤学生要严格管理，安排后勤服务工作，做好后勤学生成绩的评定和提交工作。

五、团结协作，维护荣誉，文明礼貌，尊重教官，爱护学生。

六、注意军训中的安全问题，严防意外事故发生。

七、军训期间保持手机联系畅通。

八、积极主动协助承训教官解决军训中遇到的各种困难，确保军训工作的顺利完成。

九、对军训工作要有高度的负责精神，经常深入学生宿舍、食堂和训练场地，了解发现问题，及时协调解决。

兰州交通大学 2016 级军训教官管理规定

一、严格执行部队的条令条例和各项规章制度，坚决服从命令，听从指挥；严格要求自己，做参训学员的榜样。

二、训练期间不得请假、迟到、早退，特殊情况不能参加训练必须经团长批准；课余时间离开宿舍由营长批准，离开校区由团长批准。

三、男教官不得私自进入女学生宿舍楼，因工作需要进入时，由带队教师陪同进入。

四、严格落实作息制度，坚持早点名、晚清查。

五、严格训练，文明带兵，科学管理，不准打骂体罚或变相体罚学生。注意做好思想工作，调动学生训练热情，发现问题及时报告，不得私自处理。

六、遵守校方有关规定，爱护公物，保护环境，尊重领导，团结同学，做到行为规范，语言文明，维护军人的良好形象。

兰州交通大学 2016 级学生军训守则

一、对高等学校学生实施军事训练，是按照《国防法》、《国防教育法》、《兵役法》、《中国教育改革和发展纲要》以及《学生军事训练工作规定》有关规定和条款进行的，是学生就学期间履行兵役义务、接受国防教育的基本形式。每个学生应以饱满的政治热情，积极的学习态度投身到军事训练中。通过军事训练，提高学生的思想政治觉悟，激发爱国热情，树立革命英雄主义精神，增强组织纪律性，掌握基本的军事知识和技能，为中国人民解放军训练后备役兵员和预备役军官打好基础。

二、军训期间，参训学生要严格遵守学校和军训有关规章制度，思想上、行动上都要以军人的标准来严格要求自己。服从命令，听从指挥，勇敢顽强，严守纪律，坚决完成训练任务。要养成吃苦耐劳、团结互助的作风。

三、全体学员要以教官为榜样，尊重教官和带队教师，服从指挥。出现问题不得与教官发生冲突，要向带队教师汇报，逐级反映意见，解决问题。

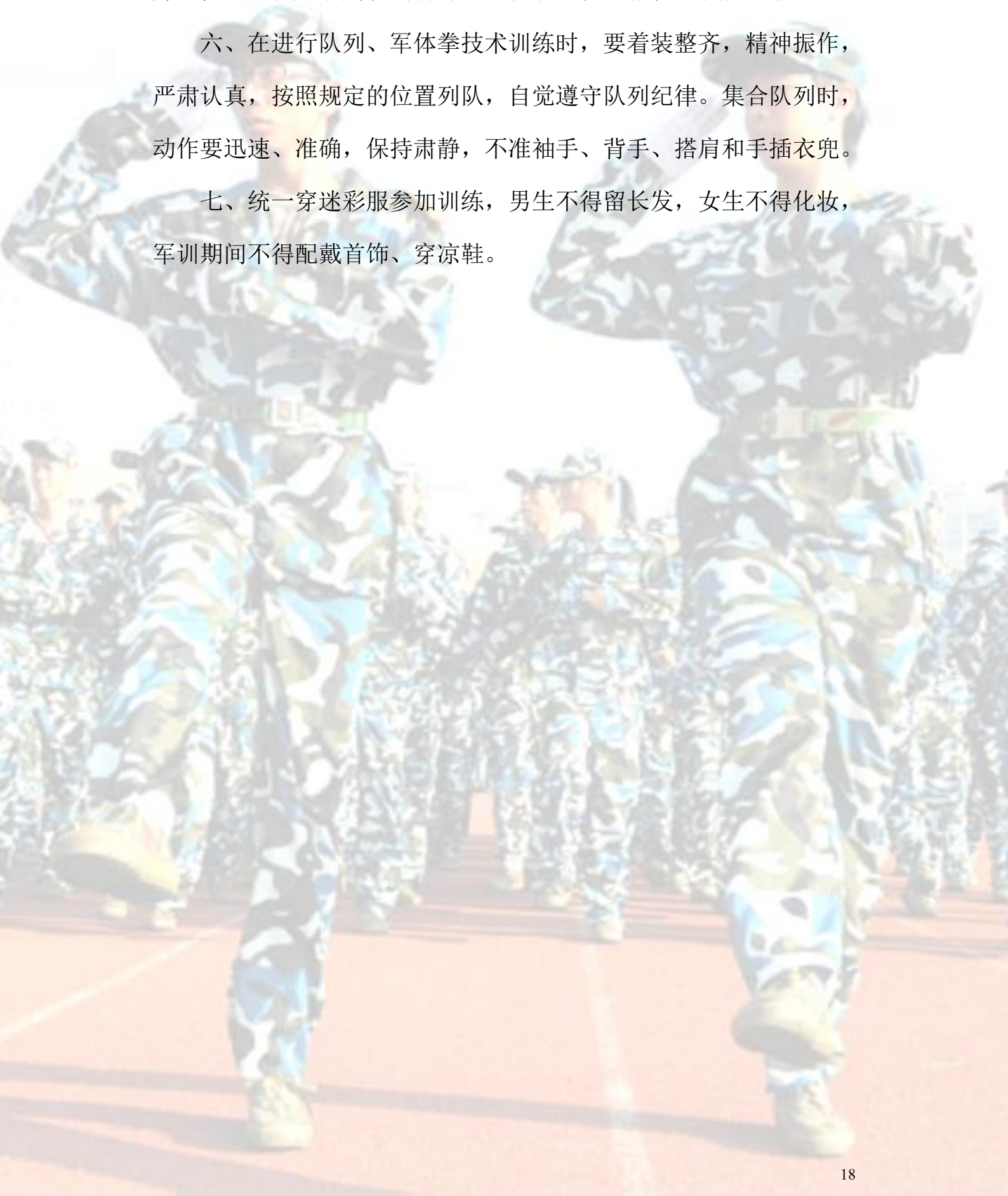
四、军训期间学员在原宿舍住宿，训练和活动原则上以排为单位进行。宿舍内务按教官要求整理，做到物品定位、放置整齐、卫生整洁。严格遵守作息時間，按时起床、早操、洗漱、就餐、操课、课外活动和睡觉，保证每日训练生活的正常有序。

五、严格按照军训规定和操练规程开展军训，注意人身与财产安全，防止各种意外事故发生。身体如有不适，应及时向教官和带队老

师汇报；训练期间不得擅自离开训练场地，更不能随意离开学校外出。

六、在进行队列、军体拳技术训练时，要着装整齐，精神振作，严肃认真，按照规定的位置列队，自觉遵守队列纪律。集合队列时，动作要迅速、准确，保持肃静，不准袖手、背手、搭肩和手插衣兜。

七、统一穿迷彩服参加训练，男生不得留长发，女生不得化妆，军训期间不得配戴首饰、穿凉鞋。



兰州交通大学 2016 级军训期间

三项评比活动安排

一、队列会操评比

时间：2016 年 9 月 9 日（暂定）

地点：以营为单位自行确定

评分标准：《兰州交通大学 2016 级学生军训会操评分标准》

组织形式：以连为单位选拔出一个 6*10 人的方队，分别完成立正稍息跨立、齐步行进与停止、停止间转法、蹲下起立、敬礼礼毕、正步行进与立定、跑步行进与立定科目的操作。

评委组成：各连连长、各连指导员

奖励表彰：每营推荐一个优秀连队进行表彰

二、大合唱比赛

时间：2016 年 9 月 8 日（暂定）

地点：学校田径场

评分标准：1. 精神面貌：精神饱满、着装整齐、队列整齐（35 分）


2. 演唱效果：演唱准确、歌声嘹亮（55 分）

3. 指挥技巧：指挥优美、有力、准确（10 分）

组织形式：每营推选两个连各选拔出 200 人组织方队，分别完成指定曲目《强军战歌》和一首自选曲目的演唱。

评委组成：各连连长、各连指导员

三、优秀宿舍评比



时间：2016 年 9 月 9 日前

地点：各公寓

评分标准：《兰州交通大学 2016 级学生军训内务检查评比细则》

组织形式：各连连长、各连指导员以营为单位组织宿舍检查。

评委组成：各连连长、各连指导员

奖励表彰：每营推荐一个优秀连队进行表彰

兰州交通大学 2016 级学生军训

内务检查评比细则

为规范 2016 级学生军训期间学生寝室内务标准，落实内务检查制度，特制定本细则。

一、内务设置及标准

寝室内务设置应当保证学生住宿安全、方便生活、整齐划一、利于学习并符合卫生要求。室内卫生要划区分工负责，每日清扫，每周进行大扫除，室内保持整齐清洁，空气新鲜。

寝室内床铺、桌凳、洗漱用具、餐具、鞋帽、皮箱、学习用具、书本和其它物品的放置需整齐有序。

二、寝室内务要求

1.家具放置（1 分）

宿舍家具、床摆放应整齐有序，不阻碍通行空间；

2.地面（1 分）

宿舍门口无污水、垃圾、废品堆积；宿舍地面干净无杂物；个人箱包置于床下，摆放应整齐有序，也可集中置于空铺上。经常穿用的鞋置于床下一端，有条件的放在鞋架上，鞋子放置的数量、种类、位置、顺序应当统一。拖布、扫帚立放，置于门后一角。

3.门窗（1 分）

门窗、玻璃洁净明亮、各部位无积尘。

4.铺面（1 分）

床铺应当铺垫整齐，卧具干净，规范叠放。被子竖叠三折，横叠四折，叠口朝前，开口朝内，置于床铺一端中央。枕头放于被子一侧或者柜内。床单洁净平整。帽子置于被子上端，帽檐与被子上端外边取齐。

5.书架及桌凳（1 分）

凳子置于桌下一端。桌面、书架整洁无污迹。小书架内可放置个人物品，书架内物品放置需整齐有序，顶层不放东西，中层可放置墨水、胶水、钢笔等文具，数量及位置顺序应当统一，书架底层可放置书本，书本立放，摆放整齐。

6.洗漱用具、餐具、暖瓶（1 分）

洗漱用具、餐具以寝室为单位，统一放置床前架上，用具洁净卫生，放置整齐。脸盆置于脸盆架上，盆内中央放置香皂盒，毛巾三折搭于盆边，毛巾边外露三指于盆外。暖瓶放置应当统一。

7. 学生必须遵守学校公寓管理办法的相关规定，不得在宿舍外住宿，不得在宿舍内留宿他人。（0.5 分）

8. 宿舍内禁止使用电炉、电热杯、热得快、电热褥、电磁炉、电饭煲、取暖器、电熨斗等电热器具；不得使用明火；禁止使用功率大于 40 瓦的床头灯；不准私自乱拉电线；若遇停电须立即切断电源，并拔掉使用中电气设备的插头；宿舍无人时，必须切断室内所有的电源。禁止在宿舍内做饭。（1.5 分）

9. 禁止宿舍内酗酒、打麻将、赌博、起哄闹事，不得摔酒瓶、瓶胆等爆响物。（0.5 分）

10. 禁止浏览、传看淫秽色情、封建迷信、反动书刊、影像等。（0.5 分）

11. 禁止在宿舍内存放管制刀具及易燃、易爆、易腐蚀、剧毒、放射性物质等危险品，禁止在宿舍内存放细菌和病毒标本。（0.5分）

12. 禁止在宿舍内豢养各种动物。（0.5分）



兰州交通大学 2016 级学生

军训会操评分标准

内容	分值	标 准
立正稍息跨立	15 分	立正标准：精神振作，姿态端正，表情自然，做到“三挺三收”。 稍息标准：出、收脚快，方向要正，出脚距离要准。 跨立标准：跨出距离准确，左脚跨出与两手后背协调一致。
齐步行进与停止	20 分	标准：精神振作，姿态端正，两眼注视前方，腿臂协调，摆臂自然大方，定型定位，步幅步速准确，节奏分明，动作准确，协调一致。
停止间转法	10 分	标准：精神振作，姿态端正，两腿自然挺直，转体时方向准确，节奏分明，动作准确，协调一致。
蹲下起立	5 分	标准：精神振作，姿态端正，动作迅速准确，协调一致。
敬礼，礼毕	10 分	标准：精神振作，姿态端正，表情自然，时机恰当，动作迅速，准确协调。
正步行进与立定	20 分	标准：精神振作，姿态端正，上体正直，微向前倾，节奏分明，摆臂定型定位，步幅、步速准确，动作整齐，协调一致。
跑步行进与立定	20 分	标准：精神振作，姿态端正，两眼注视前方，腿臂协调，动作整齐，协调一致。

兰州交通大学 2016 级学生军训工作

先进集体评选办法

为鼓舞军训士气，增强军训效果，体现军训成果，充分展示各学院参训同学的精神风貌，进一步提高学生军训工作的层次和水平，达到“表彰先进、提高整体”的目的，将开展军训工作先进集体评比活动。现制定学生军训工作先进集体评选办法。

一、评选条件

1. 领导重视，组织有力，人员分工明确，按时完成军训任务；
2. 依据学校军训实施方案，结合本单位情况，贯彻落实有力；
3. 军训期间带队教师值班正常，并能认真履行职责；
4. 军训期间单位领导经常亲临现场，且及时妥善解决发现的问题；
5. 本单位参训学生的参训率高，合格率 90%；
6. 所有参训人员无违规违纪行为，能与教官密切配合，军训学生日常管理工作受到承训部队好评；
7. 通过入学教育等方式经常性开展切实有效的安全教育；
8. 积极向学校《军训简报》投稿，军训氛围良好；
9. 本单位军训效果显著，安全无事故。

二、评选内容及权重

日常工作检查占 30%，队列比赛成绩占 15%，宣传与思想政治工作占 25%，歌咏比赛成绩占 15%，内务卫生评比成绩占 15%。

内容	分值	评分标准
日常工作检查	30 分	1. 军训值班落实到位，带队教师在岗在位情况、履行职责情况良好； 2. 坚持“严格训练、严格要求”的方针，训练标准高、纪律严、作风硬、方法活、成绩优秀。 3. 一切行动听指挥，自觉遵守操课纪律和生活制度规定，令行禁止，雷厉风行。 4. 严格执行训练期间的各项规章制度，无违犯校规校纪行为； 5. 无旷课、迟到、早退现象，参训率不少于 95%； 6. 防范措施健全，安全无事故。
队列比赛	15 分	《兰州交通大学 2016 级学生军训会操评分标准》
宣传与思想政治工作	25 分	1. 思想教育和宣传鼓动工作深入细致、扎实，形式多样，生动活泼，针对性强，效果好，学生积极参训，士气高昂，团结互助，积极向上； 2. 积极向学校《军训简报》、广播站投稿，军训氛围良好。
歌咏比赛	15 分	1. 精神面貌:精神饱满、着装整齐、队列整齐； 2. 演唱效果:演唱准确、歌声嘹亮； 3. 指挥技巧:指挥优美、有力、准确。
内务卫生	15 分	《兰州交通大学 2016 级学生军训内务检查评比细则》

三、评选方式

1. 军训工作考核组由学校党委人民武装部及军训团相关工作人员组成，负责各评选类别的考核和推荐。

2. 先进集体由考核组依据评定内容进行综合考核后提名，报校



学生军训工作领导小组批准。本年度评选表彰先进集体 6 个。

3. 被评为 2016 年学生军训工作先进集体的学院在军训汇报表演暨总结表彰大会上予以表彰，并颁发证书，作为年度学生工作考核的重要依据。

四、其他

1. 各营组织的单项比赛初赛要全员参与，充分体现群众性。
2. 军训期间出现安全责任事故的单位，取消参评资格。
3. 以上评优办法未尽事宜由军训团负责研究解决。

兰州交通大学 2016 级军训简报编辑安排

单位	简报期数	截稿日期	责任编辑	简报要求
军训办	第一期	9 月 3 日 17: 00	孙 萍	简报要求 版式设计要求规范、美观； 标题区计算准确； 标题概括准确，与文字协调一致，字体规范； 图片要求：优美、清晰、明亮、信息量大； 图片像素标准为 300×260，即 150KB 左右；简报字数不得少于 6000 字。 稿件要求 简报稿件为成品稿，要求导向、观点正确，内容真实，引文无误； 精心制作标题，写明讯头、署名； 稿件文理通顺，字迹工整，符号、数字使用规范； 所有稿件纸质版请送到军训办编辑，同时分别 word、PDF 电子版上传 2016 军训 QQ 群（群号：578605157）。 各营责编，对简报内容质量负全责，如果不能按时出简报或抄袭者，一经发现则对该期简报责编通报批评，并取消全营思想宣传工作评比资格。
	第十一期	9 月 12 日 17: 00		
一营	第二期	9 月 4 日 17: 00	周 涛	
	第七期	9 月 8 日 17: 00		
二营	第三期	9 月 5 日 17: 00	周 渊	
	第八期	9 月 9 日 17: 00		
三营	第四期	9 月 6 日 17: 00	马良斋	
	第九期	9 月 10 日 17: 00		
四营	第五期	9 月 7 日 17: 00	宋 钢	
	第十期	9 月 11 日 17: 00		
武威校区	第六期	9 月 8 日 17:00	汤旻安	

2016 年军训保健安排

值班时间	姓名	联系电话	备注
9 月 2 日	张永全	13993142826	
9 月 3 日	张玉娥	13359315906	
9 月 4 日	苏玉萍	15095349753	
9 月 5 日	黄治云	13993167819	
9 月 6 日	张甦	13919038257	
9 月 7 日	闫春梅	18919850301	
9 月 8 日	苏玉萍	15095349753	
9 月 9 日	张永全	13993142826	
9 月 10 日	任亚洁	18909489970	
9 月 11 日	张甦	13919038257	
9 月 12 日	闫春梅	18919850301	

注：1、军训值班医生在单位正常上班，如有军训场呼救，立即出诊；
下班后如有军训场呼救，立即与值班医生联系，由值班医生、护士出
诊，保证 24 小时开机。

2、如遇严重情况直接拨打 120。

3、后勤处长电话：13519640285

4、学校急救用车联系电话：13893177598

兰州交通大学 2016 级学生军训作息时间表

起 床	06: 30（起床号）—06: 40
早 操	06: 40—07: 10
洗 漱	07: 10—07: 30
早 饭	07: 30（开饭号）—08: 00
操 课	08: 00（上课号）—11: 50
午 饭	11: 50（下课号）—12: 30
午 休	12: 30（休息号）—14: 15（午起号）
操 课	14: 30（上课号）—18: 00（下课号）
晚 饭	18: 00（开饭号）—19: 00
集体活动	19: 00（集合号）—21: 30
准备就寝	21: 40（休息号）—22: 30
熄 灯	23: 00

关于启动兰州交通大学学生军训

安全工作应急预案的通知

各学院（部）、校属相关单位：

为扎实做好学生军训安全工作，有效预防各种意外事故，及时控制和消除学生军训期间突发事件的危害，保障军训学生的身心健康和生命安全，稳定学校正常的教学工作和生活秩序，根据《教育部、总参谋部、总政治部关于在普通高等学校和高级中学开展学生军事训练工作意见的通知》、《普通高等学校军事课教学大纲》、《学生军事训练工作规定》等文件精神，结合我校实际情况，特制定并启动《兰州交通大学学生军训安全工作应急预案》，请认真贯彻执行。

党委人民武装部

二〇一六年八月三十一日