



# 军训简报

2016 第二期

学生军训团一营（土木学院、外语学院、数理学院、建筑学院、文学院）

责任编辑 杨凯 包朝江 2016年9月4日

## 本期导航

◆ 前言

◆ 军训那些事儿

军训的意义

军训的历史

世界各国的军训

◆ 军训动员大会

◆ 军训小贴士

◆ 大学第一课——军训

◆ 军训中的关键词

◆ 军训采访

对潘老师的采访

对后勤团纳学生的采访

The background of the entire page features a photograph of a group of students in迷彩服 (camouflage uniforms) marching in formation on a red track. They are wearing caps and have their hands on their hips. The image is slightly blurred, suggesting movement.

对一营二连四排郭同学的采访

对一营一连四排陈同学的采访

◆ 迷彩青春，军训记忆——学长学姐回顾军训

◆ 戎装在身，敢尝军中苦——军训心得体会

◆ 军训征文

军训诗歌

军训散文

◆ 后记

# 前 言

军训只是逝去了我青春年华的一点点，

但逐渐成熟的我明白了

军训磨练了我的意志，

把我们的部分生活推到了极限，

使我的精神随之焕然一新。

它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。

军装最美丽，

军歌最嘹亮，

军人最自豪，

而军训的日子

就像风雨过后的泥土，

先被洗刷，

然后逐渐沉淀直至溶入我生命的最底层。

我曾把“军训”当作“苦”的代名词。

但逐渐成熟的我明白了

军训的确很苦

军训的确很累

但当我们体验、回望时，

我们会感觉到沿途的风景很美、很美！

# ◆ 军训那些事儿

## 军训的意义

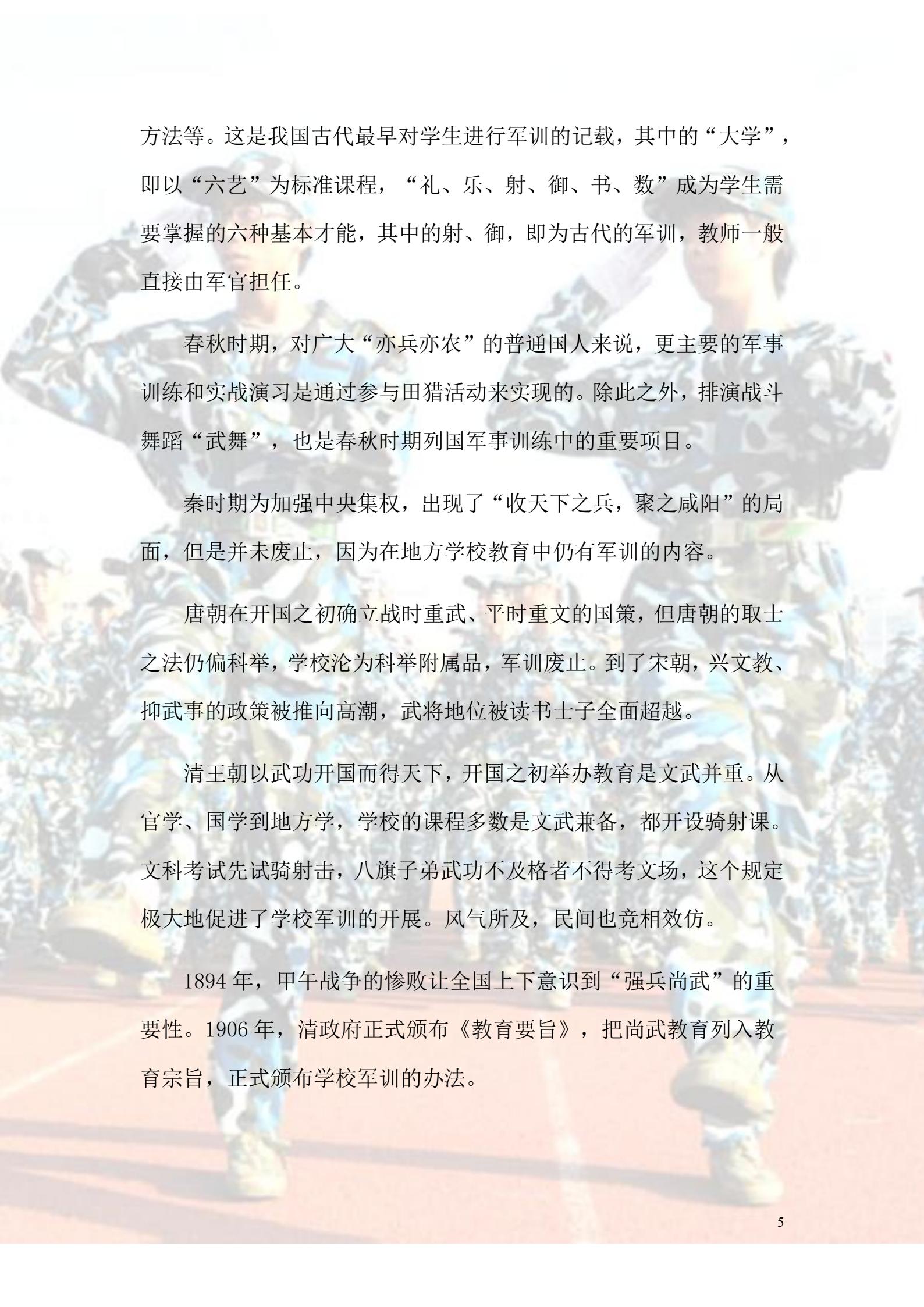
军训，是新学期的第一课。军训的目的是：增强国防意识与集体主义观念，深刻领悟“立德、力学、力行、立新”的真正含义；培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力。军训，还能提高生活自理能力，培养思想上的自立和独立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

2001年4月28日，《中华人民共和国国防教育法》颁布实施。《国防教育法》指出，“国防教育是建设和巩固国防的基础，是增强民族凝聚力、提高全民素质的重要途径。”并规定：“高等学校、高级中学和相当于高级中学的学校应当将课堂教学和军事训练相结合，对学生进行国防教育，具有十分重要的意义。”其实，世界各国依据各国国情及国家安全需要，都在对中学生实施军政训练，只是方式和内容、军训时间具有区域差异，目的为有效进行军训服务，提高学生全方面素质。

## 军训的历史

军训的历史，最远可以追溯到商代，在商代，由于诸侯间战争增多，统治者对军事训练日益重视，除了对正规军队进行训练外，还通过学校对各级贵族进行军事教育。

据《礼记》《周礼》等记载，西周的大学，以习武为主，教师一般由军官担任。军训主要内容为习射，即学射箭，加驾驭五种战车的



方法等。这是我国古代最早对学生进行军训的记载，其中的“大学”，即以“六艺”为标准课程，“礼、乐、射、御、书、数”成为学生需要掌握的六种基本才能，其中的射、御，即为古代的军训，教师一般直接由军官担任。

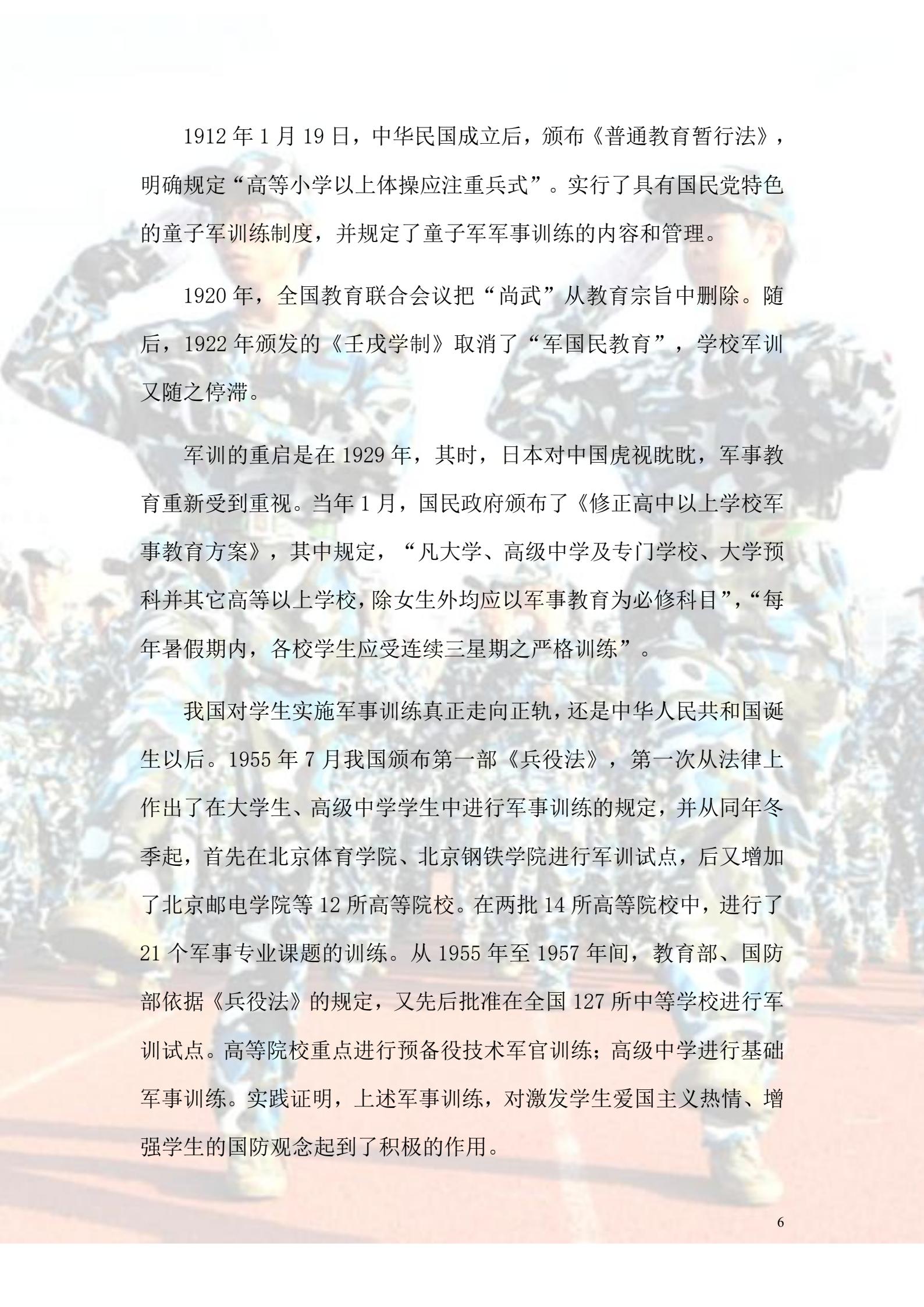
春秋时期，对广大“亦兵亦农”的普通国人来说，更主要的军事训练和实战演习是通过参与田猎活动来实现的。除此之外，排演战斗舞蹈“武舞”，也是春秋时期列国军事训练中的重要项目。

秦时期为加强中央集权，出现了“收天下之兵，聚之咸阳”的局面，但是并未废止，因为在地方学校教育中仍有军训的内容。

唐朝在开国之初确立战时重武、平时重文的国策，但唐朝的取士之法仍偏科举，学校沦为科举附属品，军训废止。到了宋朝，兴文教、抑武事的政策被推向高潮，武将地位被读书士子全面超越。

清王朝以武功开国而得天下，开国之初举办教育是文武并重。从官学、国学到地方学，学校的课程多数是文武兼备，都开设骑射课。文科考试先试骑射击，八旗子弟武功不及格者不得考文场，这个规定极大地促进了学校军训的开展。风气所及，民间也竞相效仿。

1894年，甲午战争的惨败让全国上下意识到“强兵尚武”的重要性。1906年，清政府正式颁布《教育要旨》，把尚武教育列入教育宗旨，正式颁布学校军训的办法。

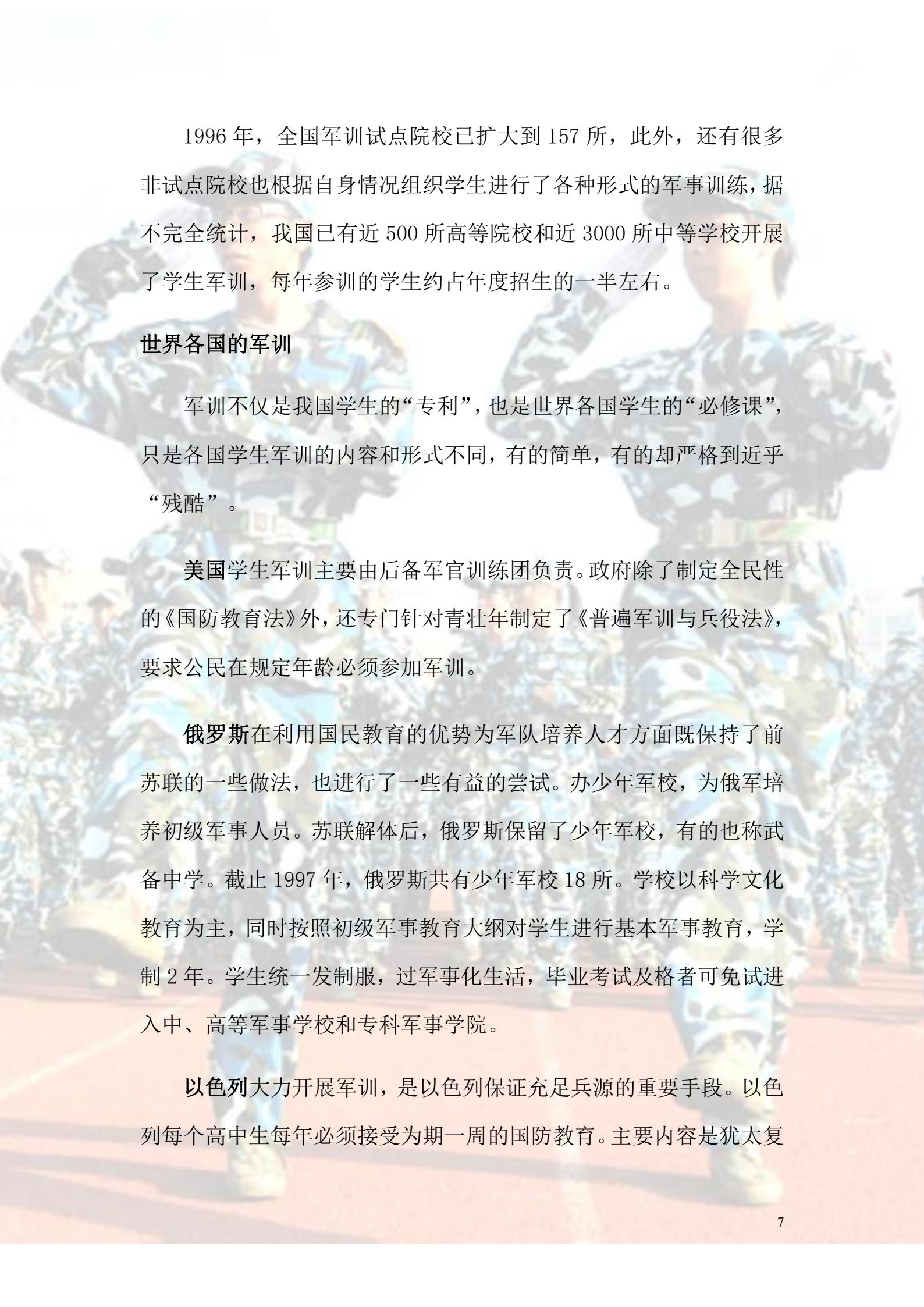


1912年1月19日，中华民国成立后，颁布《普通教育暂行法》，明确规定“高等小学以上体操应注重兵式”。实行了具有国民党特色的童子军训制度，并规定了童子军军事训练的内容和管理。

1920年，全国教育联合会议把“尚武”从教育宗旨中删除。随后，1922年颁发的《壬戌学制》取消了“军国民教育”，学校军训又随之停滞。

军训的重启是在1929年，其时，日本对中国虎视眈眈，军事教育重新受到重视。当年1月，国民政府颁布了《修正高中以上学校军事教育方案》，其中规定，“凡大学、高级中学及专门学校、大学预科并其它高等以上学校，除女生外均应以军事教育为必修科目”，“每年暑假期间，各校学生应受连续三星期之严格训练”。

我国对学生实施军事训练真正走向正轨，还是中华人民共和国诞生以后。1955年7月我国颁布第一部《兵役法》，第一次从法律上作出了在大学生、高级中学学生中进行军事训练的规定，并从同年冬季起，首先在北京体育学院、北京钢铁学院进行军训试点，后又增加了北京邮电学院等12所高等院校。在两批14所高等院校中，进行了21个军事专业课题的训练。从1955年至1957年间，教育部、国防部依据《兵役法》的规定，又先后批准在全国127所中等学校进行军训试点。高等院校重点进行预备役技术军官训练；高级中学进行基础军事训练。实践证明，上述军事训练，对激发学生爱国主义热情、增强学生的国防观念起到了积极的作用。



1996年，全国军训试点院校已扩大到157所，此外，还有很多非试点院校也根据自身情况组织学生进行了各种形式的军事训练，据不完全统计，我国已有近500所高等院校和近3000所中等学校开展了学生军训，每年参训的学生约占年度招生的一半左右。

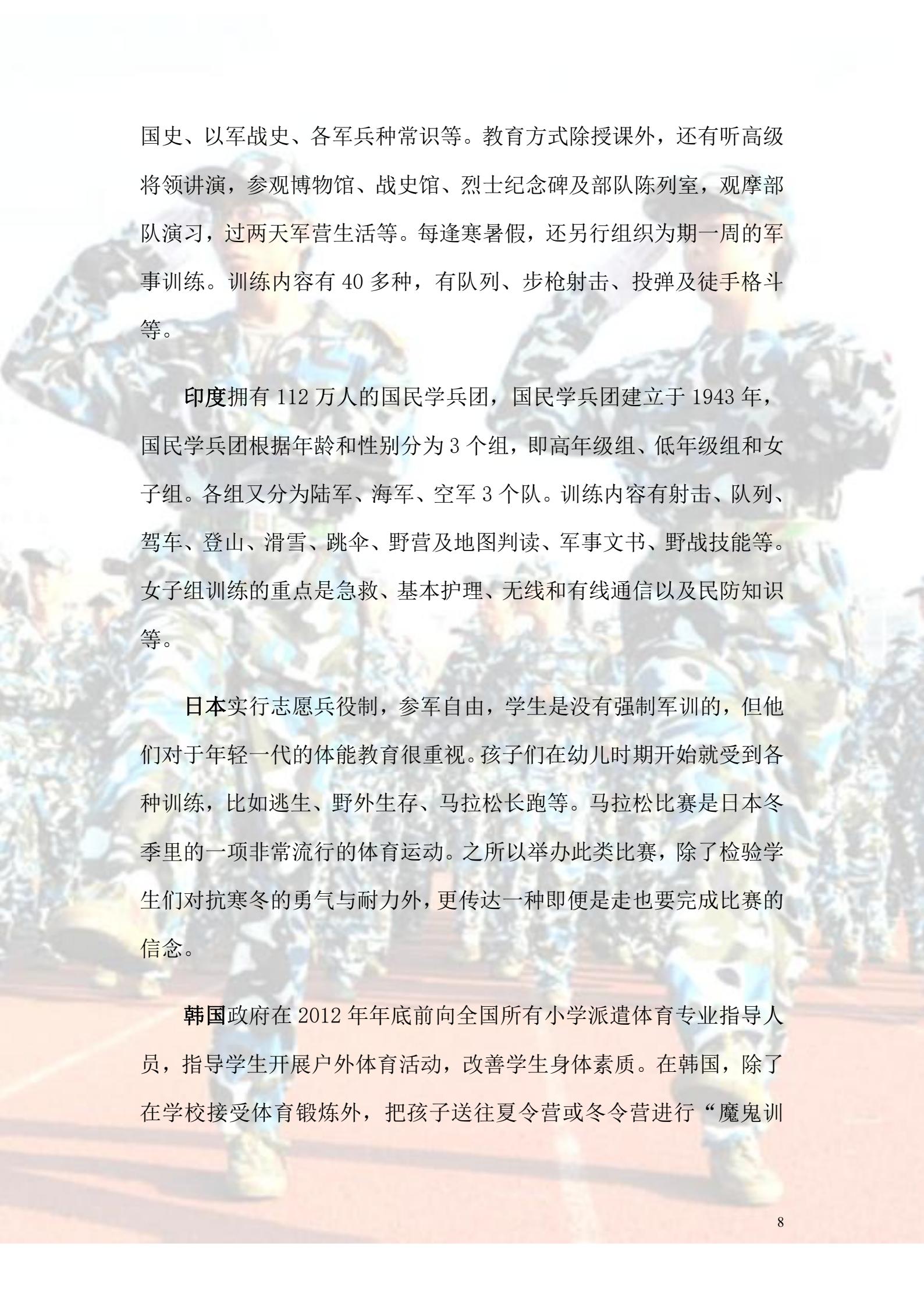
## 世界各国的军训

军训不仅是我国学生的“专利”，也是世界各国学生的“必修课”，只是各国学生军训的内容和形式不同，有的简单，有的却严格到近乎“残酷”。

美国学生军训主要由后备军官训练团负责。政府除了制定全民性的《国防教育法》外，还专门针对青壮年制定了《普遍军训与兵役法》，要求公民在规定年龄必须参加军训。

俄罗斯在利用国民教育的优势为军队培养人才方面既保持了前苏联的一些做法，也进行了一些有益的尝试。办少年军校，为俄军培养初级军事人员。苏联解体后，俄罗斯保留了少年军校，有的也称武备中学。截止1997年，俄罗斯共有少年军校18所。学校以科学文化教育为主，同时按照初级军事教育大纲对学生进行基本军事教育，学制2年。学生统一发制服，过军事化生活，毕业考试及格者可免试进入中、高等军事学校和专科军事学院。

以色列大力开展军训，是以色列保证充足兵源的重要手段。以色列每个高中生每年必须接受为期一周的国防教育。主要内容是犹太复

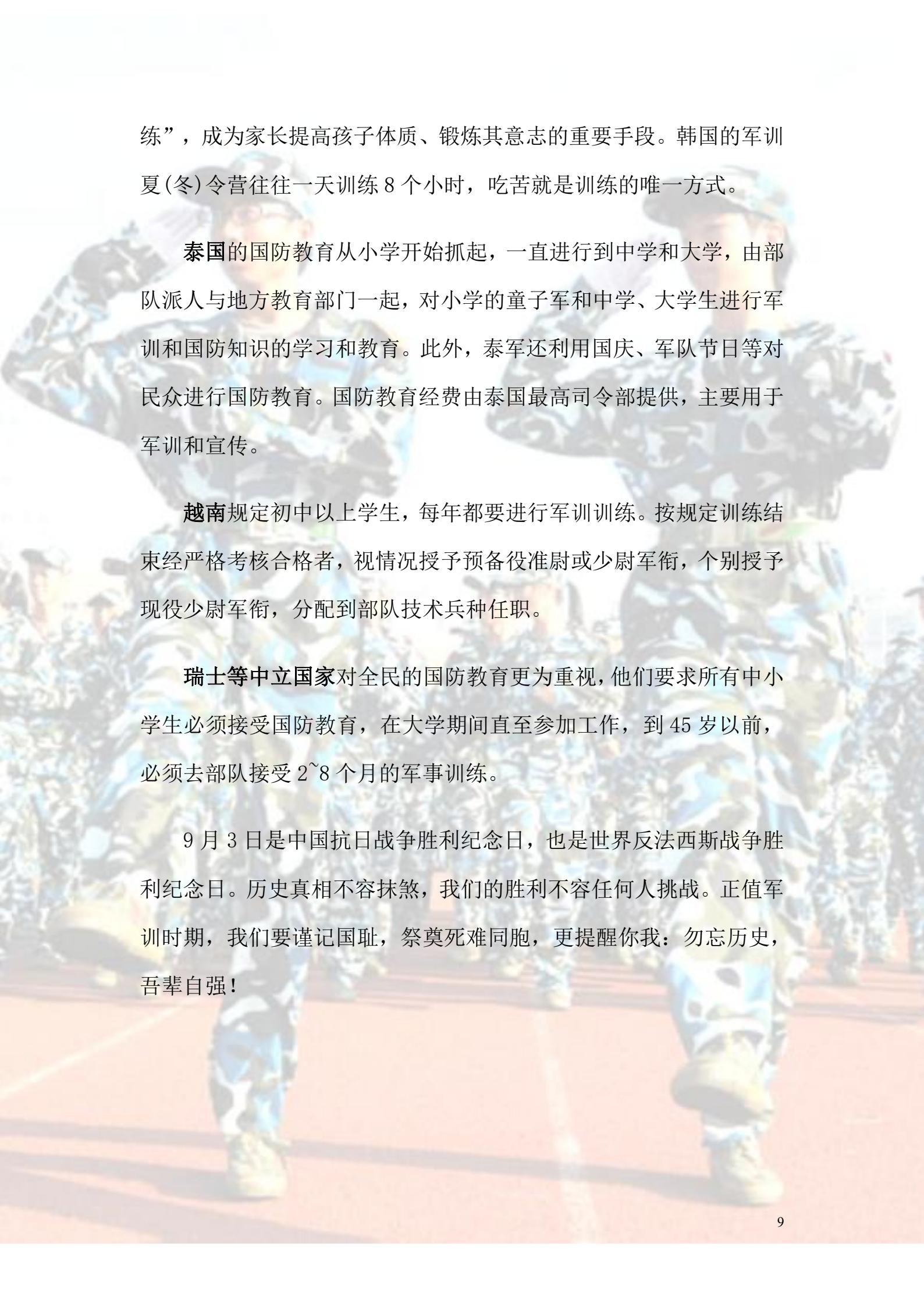


国史、以军战史、各军兵种常识等。教育方式除授课外，还有听高级将领讲演，参观博物馆、战史馆、烈士纪念碑及部队陈列室，观摩部队演习，过两天军营生活等。每逢寒暑假，还另行组织为期一周的军事训练。训练内容有 40 多种，有队列、步枪射击、投弹及徒手格斗等。

印度拥有 112 万人的国民学兵团，国民学兵团建立于 1943 年，国民学兵团根据年龄和性别分为 3 个组，即高年级组、低年级组和女子组。各组又分为陆军、海军、空军 3 个队。训练内容有射击、队列、驾车、登山、滑雪、跳伞、野营及地图判读、军事文书、野战技能等。女子组训练的重点是急救、基本护理、无线和有线通信以及民防知识等。

日本实行志愿兵役制，参军自由，学生是没有强制军训的，但他们对于年轻一代的体能教育很重视。孩子们在幼儿时期开始就受到各种训练，比如逃生、野外生存、马拉松长跑等。马拉松比赛是日本冬季里的一项非常流行的体育运动。之所以举办此类比赛，除了检验学生们对抗寒冬的勇气与耐力外，更传达一种即便是走也要完成比赛的信念。

韩国政府在 2012 年年底前向全国所有小学派遣体育专业指导人员，指导学生开展户外体育活动，改善学生身体素质。在韩国，除了在学校接受体育锻炼外，把孩子送往夏令营或冬令营进行“魔鬼训



练”，成为家长提高孩子体质、锻炼其意志的重要手段。韩国的军训夏(冬)令营往往一天训练 8 个小时，吃苦就是训练的唯一方式。

泰国的国防教育从小学开始抓起，一直进行到中学和大学，由部队派人与地方教育部门一起，对小学的童子军和中学、大学生进行军训和国防知识的学习和教育。此外，泰军还利用国庆、军队节日等对民众进行国防教育。国防教育经费由泰国最高司令部提供，主要用于军训和宣传。

越南规定初中以上学生，每年都要进行军训训练。按规定训练结束经严格考核合格者，视情况授予预备役准尉或少尉军衔，个别授予现役少尉军衔，分配到部队技术兵种任职。

瑞士等中立国家对全民的国防教育更为重视，他们要求所有中小学生必须接受国防教育，在大学期间直至参加工作，到 45 岁以前，必须去部队接受 2~8 个月的军事训练。

9月3日是中国抗日战争胜利纪念日，也是世界反法西斯战争胜利纪念日。历史真相不容抹煞，我们的胜利不容任何人挑战。正值军训时期，我们要谨记国耻，祭奠死难同胞，更提醒你我：勿忘历史，吾辈自强！

## ◆ 军训动员大会

2016 年 9 月 1 日上午 10:30，院召开了 2016 级本科新生军训动员大会。出席本次大会的有土木工程学院副院长周涛老师，前兰州交通大学武装部部长、本次军训负责人陈科学老师、学工办主任荀新文老师、16 级辅导员杨凯老师，以及土木工程学院 2016 级新生。在周涛老师的主持下，2015 级军训动员大会正式开始。



陈科学老师发表了“积极行动起来，认真学好大学教育第一课”为题的讲话。



陈科学老师主要强调了三个事情：第一是军训的安排，本次军训的时间是 9 月 2 日至 9 月 12 日，将由中国人民武装警察部队兰州市支队派出官兵与我校有关单位和国防生一起组织训练。我们学院被编入一营，其中一连为土木学院 5 个排，二连为土木学院 5 个排。

第二是向同学们讲述军训的重要意义，军训既是依法治国的重要部署又是增强国防观念的重要措施，对强化全民国防意识和自觉履行国防义务发挥着重要作用。青年是国家的希望，“青年兴则国家兴，青年强则国家强，青年进步则国家进步”，通过军训不仅可以学到基本的军事知识和技能，还可以学习到人民解放军艰苦奋斗、吃苦耐劳、

爱国奉献、勇于牺牲、勇敢顽强、坚忍不拔的优良传统。

第三，陈科学老师给新生们提了四点要求：一是思想重视，积极参加军事训练。二是加强组织纪律观念，弘扬团队协作精神。三是尊重教官，虚心向人民解放军学习。四是希望大家向军训团的简报踊跃投稿，拉横幅写板报营造浓厚的训练氛围。

最后，陈科学老师提出要弘扬军训学员提出的“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的革命英雄主义精神，发扬我们土木学院“特别能吃苦，特别能战斗，特别能坚持，特别能忍耐”的“四特”传统，完成好我们大学的第一课！



最后 16 级辅导员杨凯老师向同学们提出了军训期间的要求和注意事项。会后，有同学表示希望通过军训能磨练自己的意志，慢慢适应大学生活，并在军训中能多交一些朋友。

## ◆ 军训小贴士

### 注意饮食

军训是一件体力活儿，这段时间必须大量补充能量，不要亏待自己，肉蛋奶和适量维生素必不可缺，最好还多喝点汤菜类，女生这个时候就别太注重减肥了。军训中早饭要吃饱，因为早上的训练量最大，饿肚子容易晕倒，午饭可以适量，尽量不吃太咸或太辣的刺激性食物，一定要注意饮食的卫生及营养均衡。



### 及时补充水分

注意饮水安全。军训喝水有讲究，盐水最佳，运动饮料和茶水也可，不要拼命喝白开水，当心水质性中毒。冰镇饮料是禁忌，因为军训身体一般很热，喝冷饮容易拉肚子。大汗淋漓后稍微休息片刻再补充水分，以免突然喝水加重肠胃负担。同时，学校会在军训场地准备

饮水机，你们只需要带好自己的杯子  
(写好自己的班级，姓名和学号)，  
军训期间会定时安排集体打水。



### 防晒伤

出门前半小时就要涂防晒霜，因为防晒霜也要时间吸收，防晒霜要随身带，一般二个小时就要补涂一次，正确的步骤是先用吸油面纸擦干脸，再涂防晒霜，不过军训汗出得多，只要教官让你休息你就涂。男生别难为情别说男人不用这种东西，到时候手和脖子晒伤成牛奶加

巧克力的时候就难受了，而且被粗糙的军训服装摩擦会很痛。

### 保护嗓子

作为经历过军训的学长，依然对这段时光念念不忘，印象最深的不是留的汗水，而是训练之后一起唱歌的快乐，以及“逼着”教官给我们表演擒拿术的传来耳边的阵阵掌声。其中军训最重要的一个环节就是拉歌，每次拉歌，都是全场最嗨的时候，然后晚上留给自己就是一种嗓子疼并快乐的感觉，所以建议提前准备好治嗓子的药，因为你会发现晚上你想买药却挤不进药店。



### 温馨提示：

我校军训期间要求同学们穿黑色袜子，头发过长的男同学需理发、女同学需要束发，同时为了保证军训的质量，禁止同学们携带手机。

## ◆ 大学第一课——军训



2016 级的新生们在 9 月 2 日迎来了他们的大学的第一课——军训。通过军训动员大会上陈科学老师的演讲“积极行动起来，认真学好大学教育第一课”，同学们明白了军训的重要意义。由土木工程学院、外国语学院、数理学院、建筑与城市规划学院、文学与国际汉学院组成的一营正在学校后操场进行训练。

经过两天的军训，各连各排的军训基本动作已基本掌握。为了检测大家的学习情况，9 月 2 日上午 11:00 一营各连选出一只学习成果较好的排进行汇报表演，稍息、立正、敬礼、齐步走，各排向大家展示自己两天的成果，每一位同学都认真对待，汇报表演结束后，掌声连连。一营营长观看汇报表演做总结讲话。他对大家前两日的表现给予了肯定，学生在短短两天里取的了不错的进步。但是军训的目的还没有达到，需要大家在接下来的日子里继续严格要求自己。

大学军训的目的，首先是培养新生的纪律性。大学的学习环境是宽松的，但大学却不是像许多新生认为的那样，是一个纪律宽松的地方。军训的第一个意义就是要教大一新生学会：遵守纪律。其次，“新生军训”能帮助大一新生养成



良好的作息习惯。大学生的上课时间安排得比较灵活，这就要求要有很强的自律能力，而这样的自律能力，恰恰是很多新生都缺乏的。通



过“新生军训”的这段时间，凭借强硬的纪律要求，我们多少能帮助新生养成有序的生活规律和自律的能力。再次，“新生军训”能给新生一个相互认识的机会。刚开学，新生彼此间并不熟悉，恰恰可以利用这一个机会相互了解一下，也培养一下他们的集体意识和团队精神。

## ◆ 军训中的关键词

### 关键词：坚持

每一位入校的新生都是在紧张忙碌中度过报到的第一天，又在新鲜感十足的第二天开始了大学的第一课——军训。穿着象征军人的迷彩军装，走着军人般刚健的步伐，举手投足间充满了朝气与坚定。然而这每一份努力、每一滴



汗水的背后是他们在心中选择了“坚持”，“坚持”在他们眼里已不再是简单的一个词，而成为了一种可贵的品质，一种挑战自我的追求。在大学的生活中，他们会慢慢褪去孩子的稚嫩，慢慢的走向成熟，而军训给予他们的第一个宝贵的礼物就是这会让他们受益终身的品质“坚持”。

### 关键词：热情

走过高考的独木桥，走过堆积如山的教科书与试卷，他们迎来的是崭新的学习生活，这里不仅仅只有“学习”，还有丰富的课外生活，热情是军训带给他们的第二个礼物，朝气蓬勃的他们加上热情似火的军旅生活构成了军训中最亲切难忘的一篇。也许，刚进校园的他们害羞腼腆，也许刚进入校园的他们对家人依依不舍，也许刚进校园的他们孤单消极。那



么，军训，这大学的第一课将扮演一位热情的导师，牵着他们的手走出内心，走向阳光，热情的大学生活，让他们可以自由的交流在“一，二，三，四”的呐喊声中打开心扉，发现新的朋友，找到新的快乐。

### 关键词：教官



军训的生活也许就是这样，在疲惫和抱怨中开始，却在我们开始享受，开始怀念时悄悄离去。记得之前我们军训结束的时候，教官悄悄离去，太多的不舍涌上心头却又无处诉说，在短暂的几天给予我们终生收益的教导，却在我们终于“长大”之时，静静的排着列队，唱着嘹亮的军歌回驻地。军人情，不流泪；军人魂，当刚强。如今的他们就像当时的我们，每一分每一秒都将成为美丽的记忆。

### 关键词：苦中有乐

毫无疑问，军训是苦的，烈日艳阳下的努力，最好的说明，也许就是那晒黑的肤色了。清晨，天色微亮，大家就已起床，收拾好床铺，穿好军装，吃点早餐便开始一天的军事训练。每一个“如松”的站姿，每一个昂扬的头颅，都是我们中华民族觉醒的样子，是中华民族站起来的雄壮英姿，是每一个挺拔的中国人的脊梁！身体的酸痛并没有成为阻碍，相反，这些反而成为了每一位受



训者走向成功的垫脚石。军训是苦的但却也有乐，拉歌便是其中之一，“东风吹，战鼓擂，我们拉歌怕过谁！”、“让你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样！”也许这样的场景，以后不会再见。

### 关键词：团结

一个人的军队，也不会有一个人的方阵，每一个动作，每一次一板一眼的努力，都是共同努力的结果，当大家都同心协力的向着一个方向努力时，也许这简单的努力就变得不再简单，大合唱，军训汇演，每一次活动都不是靠一个人可以完成的，团结便显得格外重要。



## ◆ 军训采访

对潘老师的采访

记者：老师您好！我们能采访你几个问题吗？

潘老师：好的，可以！

记者：到今天为止已经是军训第三天了，您对当前新生的整体素质有什么看法？

潘老师：他们的整体素质比我想象的要好，而且能吃苦，面对风雨不退缩，能坚持。偷懒的学生很少，就算是有晕倒了的学生，他们在休息过后也马上来参加训练。



记者：同学们给您留下的印象如何呢？

潘老师：他们给我的整体印象是性格活泼，每个学生都有他们独特的个性。很多学生训练很认真，训练内容完成得很好，能积极主动认识到训练中存在的不足并改正，追求上进。

记者：您对新生有什么意见和期待？

潘老师：希望同学们能继续坚持完成剩下几天的军训，积极配合教官的工作，很好地投入到每天的训练当中。以后不在军训的时候，也希望大家培养良好的生活习惯，以一个军人的严谨来生活，提高自己的综合素质。

记者：好的，谢谢老师！

潘老师：不用谢！

## 对后勤保健班纳同学的采访

记者：同学你好，请问可以采访你几个问题吗？

纳同学：好的！

记者：后勤团的同学是怎么组成的？



纳同学：大部分都是腿受伤不方便参加训练的同学，还有一些刚做完手术身体不适的同学，我们从军训一开始便组成了后勤团。

记者：请问后勤团的同学平时都做些什么工作呢？

纳同学：我们会去进入军训场地的路口站岗以免外人进入，巡逻看有没有不舒服的需要帮助的同学。没事的时候，就会坐在这里休息唱会军歌。

记者：好的，谢谢你！

纳同学：不用谢！

## 对一营二连四排郭同学的采访

记者：同学你好，你是哪里人？初来兰州有什么感受？喜欢这里吗？

郭同学：我是湖南常德人，第一次来北方觉得有些干燥，身体上还不太适应。但是我还是很喜欢兰州的，很喜欢这里的西北风光，学校里的绿化也很好，很漂亮。

记者：这是你第一次住校吗，还习惯吗？

郭同学：不是的，以前住过校，但这次离家比较远，感觉还是不一样。



我的室友们都很有意思，这样的生活还是不错的。

记者：你们都喜欢你们的教官吗，有没有偷偷给他起外号？

郭同学：我们教官挺好的，很幽默也有点腼腆。

记者：你现在和班里的同学熟悉吗？

郭同学：因为班里男生比较多，我们在不同的排里军训，所以还不太了解，最亲近的就是室友们了。最快乐事就是和她们在军训结束后一起聊天唱歌！

记者：你觉得军训生活累吗，你能适应吗

郭同学：不累，我觉得我挺适应的，可能是之前锻炼的比较多。

#### 对一营一连四排陈同学的采访

记者：同学你好，你的家乡在哪里？初来兰州，对兰州有什么印象？

陈同学：我家在内蒙古自治区包头市，坐了十五个小时的火车来兰州，刚开始意识到离家很远可能有些失落，但是现在已经好了，很喜欢新环境。

记者：你希望军训给你带来的最多的改变是什么？

陈同学：假期过得太闲散了，我希望军训可以改掉我的一些坏毛病，给我带来朝气。

记者：你现在和班里的同学相处的如何？

陈同学：因为我是班里的班长，现在同学们我都已经认全了，正在积

极了解大家的情况，以后也希望沟通的更好。

记者：你们喜欢你的教官吗，有没有给他偷偷起外号什么的？

陈同学：我们的教官看起来严肃，其实特别孩子气，私下里对我们就像大哥哥一样，大家都很喜欢他。其实我们给他起了外号，不过不能说呢。

记者：你觉得军训累不累？

陈同学：对我个人来说还是挺累的，从齐步走到军体拳，我们训练的内容也越来越难了，但是我还是很喜欢的，晒太阳、流汗、其实挺舒服的，而且能和这么多朋友一起军训、一起玩、感觉真的很不错。



## ◆ 迷彩青春，军训记忆 ——学长学姐回顾军训

军训对于不同的人会有不同的感受，而这些感受又都是不能言传的。只有自己亲自尝过的人才有可能知晓其中的蕴味，然后，和有同样经历的人相对一笑，让共同的感受在彼此间传递、分享。



吃饭回来，路上随处可以碰到穿着军训服的学弟学妹：肥硕的裤子、随便搭在胳膊上的衣服、蓝白色的条纹、塞到肩上的帽子、毫不在意的表情、有说有笑。突然觉得真好看，特别的好看。



这算不算一个特定年龄的特定的符号？

也许以后的我们，可以穿上订制的正装，考究的长衣，画精致的妆，拎名牌的包包。但是不是以后的我们，再也没有机会，穿上这做工粗糙，八十一套的军训服，那样随心所欲有说有笑的走在大街上。

——2014级朱同学



通过去年十多天的军训我认识到军训是每个大学生必上的一课，我们担负着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。通过军训让我锻炼自己的意志品



质，提高了组织纪律性。军训中教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”使我意识到考入大学



并不意味着一劳永逸，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对我的成长是不健康的。军训不仅仅是对我身体的考验，更多的是对我意志的磨练，同时

提高我的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，在军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，心中的敬佩之情油然而生，军人的奉献精神和大公无私深深的打动了我们每一个人。

——2015级杜同学

军训最深的回忆大概就是烈日下的3大步了，“齐步走、正步走、跑步走”的口令现在回想起来都异常的嘹亮，一种被管理的恐惧浮现在脑海中。但坚持下来、认真对待，收获的不仅仅是短短的生活体验了。仔细想想，远赴他乡求学首先要学会的就是坚强了吧，也必须承认军训教会了自己怎样坚强起来。哦，还有就是军歌了吧，“祖国不会忘记”一定要听。

——2015级贺同学

军训生活的第一天，一身迷彩军装，让每一位大学生都多了一份英姿，也多了一份责任。面对炙热的太阳，我们将迈起铿锵有力的脚步。

步。我们要像军人那样，锤炼铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。



站军姿，练转身，走正步，练队形。

无数次重复的口令曾经让教官的嗓音沙哑，无数回对动作的纠正也曾让教官眉头紧皱，一遍遍的动作示范让教官的

额头布满汗滴。但是，沙哑的嗓音掩盖不了教官的严谨，微皱的眉头黯淡不了教官的关心，布满额头的汗滴冲淡不了教官的职责。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

——2014级王同学

●  
苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”。

偶然的一场大雨并没有阻挡我们军训的步伐。所有的同学都依然整装待发。我们唱着歌，喊着口号，潇潇洒洒地前进。路旁树木向我们招手，路上的行人也朝我们挥手喝彩。这是一条征路，无论多苦，我们用我们自己不屈的意志在走。

军训虽然苦，但它让我们更加懂得了要珍惜现在的幸福生活；军训虽然累，但它让我们体验到了超出体力的极限快感；军训虽然严，但它让我们更加地严格地要求自己。



大雨洗礼后的天空会有满斗的星星，我们也相信，军训后，我们会拥有一个更加绚烂的星空，会有一个更加美好的明天。



透过被晒的黝黑的皮肤感受到血液的沸腾。军训，就如梦一样，匆匆地向我跑来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，剩下的疲劳在肩头隐隐告诉我：少份娇气，多份坚强；少份依赖，多份自强；少份怨天尤人，多份勇往直前。

不要惆怅时光如流水逝去，因为这段记忆将成为生命中不可抹去的一部分，它会在我们遇到困难时给我们动力，支撑着人生旅途的各种风雨中飘摇的心灵。这种信念将迎来一个新的起点，引领着我们一步步走向社会，让我们更加成熟。



亲爱的学弟学妹们，一身迷彩不仅会带给你一种军人的感觉，也会让你成为校园里最亮丽的一条风景线！让我们高喊兰州交通大学的校训：尚德 励志 博学 笃行！

——2015级严同学

## ◆ 戎装在身，敢尝军中苦 ——军训心得体会

晨光熹微，训练场上我们早已严阵以待；烈日当空，每个人的泪与汗水浇灌着这片大地；夜色霭霭，嘹亮的声音依旧震荡山河。

军营是一个令人神往的地方，我们虽不算真正的军人，我们的军训也与真实的军营生活相差很多，但穿上这身迷彩，我们就是军人的化身，军人所拥有的魂魄已深深印入我们的灵魂。我们接受的虽只是简单的基础训练，去掉的却是我们的懒散与随性，让我们懂得了努力与坚持，更理解了军人所承担的那份重任——那就是守护。



军训是痛苦难耐的，但这份痛苦背后，却教会了我们如何去做一个坚强、团结他人、有责任心的人，这是我们大学生涯的第一课，也是最为宝贵的一课。

“军训”，我的大学从你开始，也因有你而精彩，我军训——我无悔！

——后勤保健班外国语学院侯登科



大一的军训生活已经开始了，这是大一生活的一部分。我们在体会部队上所有战士生活一小部分，我们的训练只是体验一下部队的苦涩。教官是真正迷彩服的拥

有者，而我们只是暂时的拥有者。我喜欢这种迷彩服，我喜欢这种在太阳下面晒太阳的感觉，我喜欢跟同学们一起面对不同的天气，不同的困难的日子。我知道这只是个开始，以后还有很多事情等着我们去做。从昨天下午的站军姿开始到今天一天的军训内容站军姿、走步姿势、站姿、坐姿都有自己的规律，规矩。虽然这样的规矩让人很累很累，但是我依然很开心。我们休息时唱红歌，教官来了喊口号，做错了打报告，也都是军训时的必要内容。我想以后的军训肯定会更精彩纷呈。军训生活我会好好体会的。

——一营二连一排土木学院海依那尔

大学的军训就这样来临，黑夜的帷幕拉开，可夜里的寂静也扼杀不了他们的朝气，他们的口号让整个夜晚充满了力量。是同一个梦想让我们走进这个校园，也是同一个执着让我们在炙热的太阳下一直站着军姿，就这样让我们用我们的朝气一直向前走去，向更美好的方向前进。



——一营三连一排外国语学院周蕊



军训的场地上会有什么？在烈日下挥洒汗水的艰苦，在教官指导下越来越嘹亮的口号和更加整齐划一的动作，拉歌时的欢乐……除了这些亮眼的元素，我想说

的，是另一个元素——后勤保健班。

作为其中一员，我会为大家说明我们日常工作。每天集合点名后，管理我们的同学会分配我们分别去轮换巡逻和站岗。巡逻的过程中清理场边的垃圾，站岗的同学负责在有闲杂人进入训练场时进行制止。当然，我们最重要的工作就是为训练的同学做好后勤保障工作，给身体不适的同学一定的帮助。



● 当我走在场边时，心里会有一些难过。高中时我还和其他同学一起训练，但现在我只能旁观他们认真地训练，自己只能消磨时间。但是当我们在帮助同学的时候，我会感觉到自己的作用。虽然小，但也能够点亮我的一点信心。

在闲暇时，教官也会教我们一点军训的内容，学习军歌的过程也更让我明白了我们是一个团体。这就是保健班，这就是我们，训练场上的另一元素。

——后勤保健班文学院石文昕

●  
骄阳似火，锻炼我们钢一般的意志。  
栉风沐雨，显示我们火一样的热情。  
进入大学就意味着我们必须完接受军训的考验，以前，我们一直活在父母的羽翼下，太阳晒不到，雨水淋不到，军训，无疑是对我们成长的一次洗礼。我们要与



新的同学互相帮助，要改掉懒散的习惯，接受严格的考验。孟子说过：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，然后空乏其身。军训，让我们明白军人的不易，更承担一种责任。



我们梁教官说过，他教我们就要做到最好，绝不来虚的！这是军人的责任体现，也是军人精神的体现。教官教给我们的不仅仅是易容和姿态，他对我们生活也很关心，告诉我们一日三餐要按时吃，不舒服及时请假，这让远离家乡的我我心里觉得很温暖，也充满了感动。

整齐的军装穿在身上，我们就要有军人的作风和意志！在这里我们可以锻炼自己，增强意志，规范约束自己。军训虽然累和苦，但是我们历经磨难才能见彩虹，熬过军训，我们还有什么熬不过去的呢？

军训让我对未来更有信心！未来我要用这份热情和坚持来迎接！

——一营三连一排外语学院包丽辰

•

丙申九月，正属初秋，晨夜微凉，然正午灼人。

入校即训，为磨练吾及校友之毅志，增吾魄力，强吾体力，而后皆为交大之栋梁，土木之希望。

吾立于土操场，尘土扬于衣帽鞋裤，仍雷打不动，偶有肢体酸痛乏力，教官体恤民心，令吾歇之一刻钟，气归丹田，而后站如松，行如风。



记于丙申猴年九月四日，正午时刻。

——一营二连四排土木学院郭娅芳

“听吧，新征程号角吹响，强军目标  
召唤在前方”，铿锵之歌，唱响青春的旋  
律，激励内心的勇气，鼓舞年轻的心脏，  
让年轻的我们有勇气面对生活的挑战，让



彷徨的我们有信心寻找人生的真谛，让气馁的我们有斗志拼搏自己的  
未来。

“国要强，我们就要担当，战旗上写满铁血荣光”，作为中华儿女，有兴国之责任，古有司马迁“常思奋不顾身，而殉国家之急”，陆游“位卑未敢忘忧国”，文天祥“臣心一片磁针石，不指南方不肯休”，近有陈毅“祖国如有难，汝应做前锋”之誓言，华罗庚“锦城虽乐，不如回故乡”之心念，邓小平“我深情地爱着我的祖国和人民”之爱念，若无前人的爱国信念，舍身取义，若无忠诚将士在战场抛头颅洒热血，何来中华崛起，唯有爱国担当，才能圆中华富强梦！



“将士们，听党指挥，能打胜仗，作  
风优良，不惧强敌敢较量，为祖国决胜疆  
场”，战争年代，正因严明的纪律，铁一  
般的纪律，磐石般的信仰。

以及面对强敌的不惧，我军才能决胜疆场。身处和平年代，我们  
更应有面对人生坎坷的信念，面对风雨的坚持，面对困境的乐观，才  
能成为一名无愧于祖国与人民的人！

——后勤保健班外国语学院赵睿

奇妙的大学生活在兰交大悄悄的开始征程，短短几天的军训，夹杂着点微微细雨带着凉意轻吻着这些青春洋溢的人儿们！远远望去，武警战士们笔直的站着，那飒爽的英姿，瞬间为平淡无奇的操场添了一道靓丽的风景线，那过硬的军事素质，认真的做事风格，严谨的作风，严明的纪律，都引导着我们坚持，坚持，再坚持！加油！



——一营三连一排外国语学院王春蓝

黎明的军号声打破我们甜美的梦，随着军训服的统一发放，大家的第一堂课开始了。

有力的步伐，踏出青春的力量；铿锵的口号，喊出无畏的气势！骄阳下挺立的军姿，嘹亮的军歌书写人生的精彩！

我们不会忘记！不会忘记这人生中重要的一课，并且会把军训中磨砺出的坚强品格，带到未来的学习中去，成为我们一生宝贵的财富！军训是痛并快乐着的，它将成为我们永不消逝的回忆！

——一营三连一排 外国语学院田莹

十年寒窗苦，慢慢求知路，以我绿的军装，涂上征途的符号，开始便是曲折，我视磨砺如浮云，我踏荆棘而来，我不是向日葵，但我敢直面炙热的阳光，西山日



落，站在分界线上，挺直脊梁，坚定的眼里是世界的倒影，光与影的错落被我踩在脚下，我以此为刀，格杀一切烦恼，鲜血的旗帜，嘹亮的军歌，让我筑起钢铁意志般的堡垒，这使我们坚信，雨水冲不掉我们的信念，阳光晒不干我们的意志，宁可多流一滴汗，决不轻掉一滴泪，不要摇头，只要忍耐，不要放弃，只要成功，绿色军装成就彩色梦想，辛勤努力筑就荣耀辉煌。

——一营三连二排数理学院康磊

•

烈日下的站军姿，齐步走，上下蹲似乎成为了军训中我们难以承受的噩梦。但是也是这些枯燥而反复的动作让我们忽然明白：我们已经是一个大学生了，我们以后面临的不只是生理上的考验，更是心理的考验。我认为这次军训是给我们最好的成人礼。



——一营三连一排外国语学院李嘉慧



## ◆ 军训征文

### 军训诗歌

(一)

#### 壮歌行

我去了北方没有太阳的城市

涩涩的冷风

像咖啡里加的糖

我找不到来时的路

忘了此行的目的

也丢了我的梦

青春是不曾归来的年少

一如我和你

在北山的土地

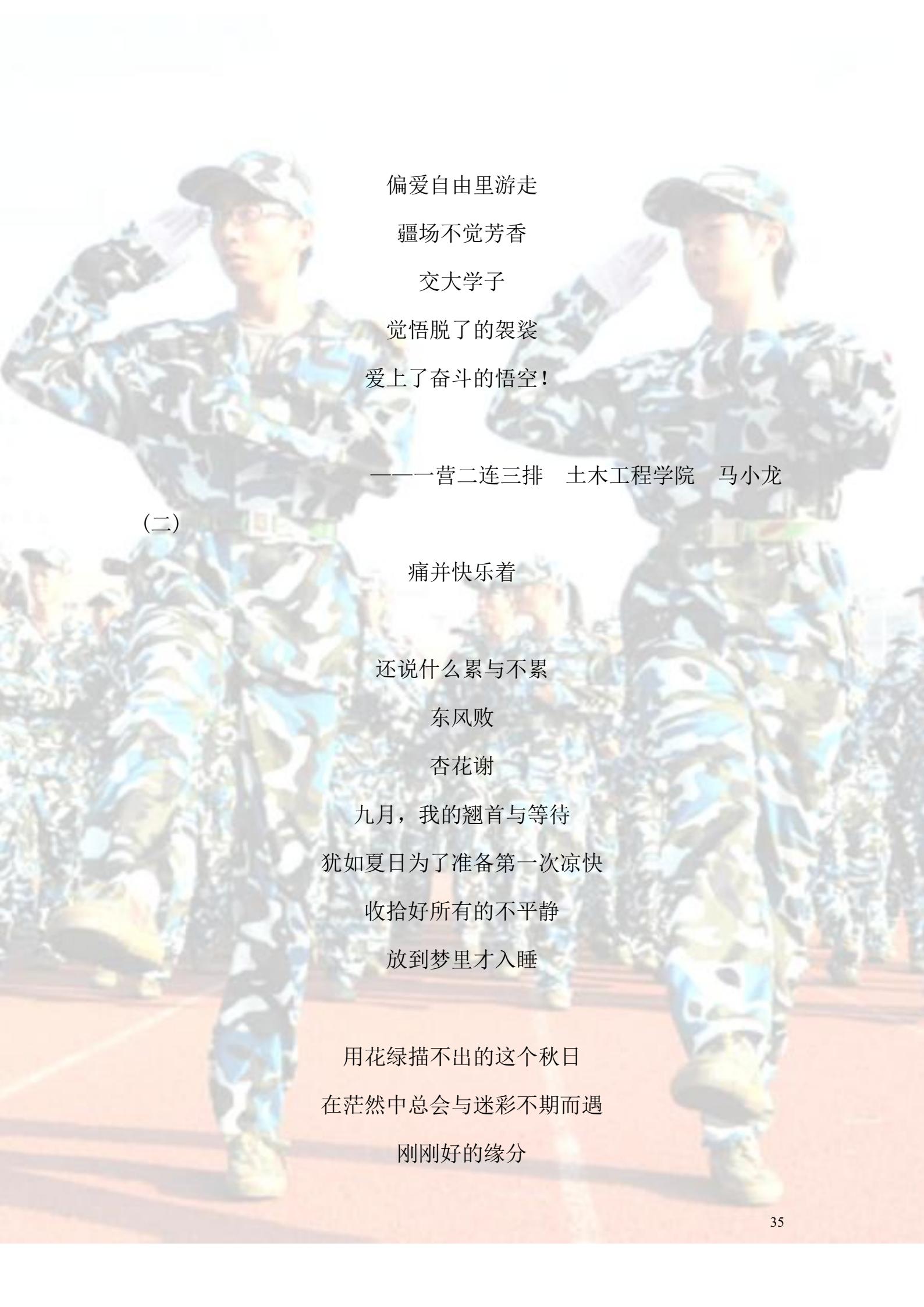
回不去的枫叶

英勇的战士号角

吹拂着傲娇的心灵

在过去的影子里

我窥见明天的梦想



偏爱自由里游走  
疆场不觉芳香  
交大学子  
觉悟脱了的袈裟  
爱上了奋斗的悟空！

——一营二连三排 土木工程学院 马小龙

(二)

痛并快乐着  
还说什么累与不累  
东风败  
杏花谢  
九月，我的翘首与等待  
犹如夏日为了准备第一次凉快  
收拾好所有的不平静  
放到梦里才入睡  
  
用花绿描不出的这个秋日  
在茫然中总会与迷彩不期而遇  
刚刚好的缘分



暮色里不忘一段军歌嘹亮

回声荡荡

我终于成了土上人家

一如白日

汗水会爬满身上

湮开又滚烫

浃背

再加倍

但也有莫名的起伏趁虚而入

就像你在暗黑的午夜咀嚼成长味

一波长 一波却也短

到底还是会明白 什么叫做意志

即是在多情的季节

我们找个多情的姿势

为了花落

为了灯亮

为了众人用目光鼓掌

痛并快乐着

——一营三连三排 文学与国际汉学院 李秀娟

# 军训散文

## (一)

交大 360 个小时的分分秒秒、点点滴滴

坚持就是胜利

中午的兰交大烈日烘烤着大地，我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈乳白色的痕迹。一滴又一滴的汗水顺着脸颊哒哒哒的滴在黄土地上，热气充斥



着我们的鼻翼。站了几个小时的军姿，我们的腿和腰疼痛的感觉越来越清晰，我们也越来越难受。别班的同学一个个地倒下了。倒下吧，那样就能好过点，但是同时也为他们担心。然而，我怎么能倒下呢，作为大学生，作为交大人，跟作为男人，怎么能轻易放弃而享一时轻松呢，都已坚持了那么久，现在倒了，之前的努力不就白费了吗，还是站着吧，累点苦点没什么，毕竟经历过，过程美好，给以后的自己一个交代吧，总之我相信心中的信念伴着我能一直坚持下去，不做懦夫，做一个顶天立地的男人。我相信，我一定能行。半途而废不可为，只有坚持才能赢得最后的胜利。能吃苦而不怕累的人是勇士，我注定要做一个勇士。作为一个健康的大学生，我跟我的同学都选择了后者，当勇士，力争坚持到底，给自己一个交代。现在已经军训两天，每天都大获全胜而结束，赢得了教官与大家的认同及尊重。

## 学会同甘共苦



时间滴答滴答的走远，但是我们却渐渐地融合在一起，团结一致形成一个凝聚力极强的集体。军训的日子虽然又苦又累，但斗志高昂的我们从不被烈日、疼痛所打倒。

慢慢地、慢慢的，害羞而陌生的我们学会了分享，分享汗水的甘美；分享痛苦的折磨；分享休息的喜悦；分担我们各自的忧愁，分担战友的烦恼；分担思乡的感慨，不再当墙角中的小花默默地孤芳自赏，而是立志成为伸出双手 就能拥抱阳光的向日葵，不畏风雨，伴随着心中的信念、理想扬帆起航！一声又一声的“报告”，提醒着我们已长大成人，要负起自己应负的责任，做事要光明磊落，做人要活得洒脱，再也不像家人手中的掌中宝了，我们现在的学会独自面对、解决问题。自强不息，才是我们通往罗马的道路！

## 一分耕耘，一分收获



今天是军训的第三天，伴随着一声响彻云霄的“齐步走”，我与队友们整齐划一的挺直腰杆向前走。我们都高昂着头，目光直视前方，英姿飒爽，简直是最精彩的人生体验，我们都知道，我们走得并不是很好，但是来自战友教官的鼓励，我们战

胜困难，终于走出了整齐划一的铿锵步伐。听着一声“稍息”，我们都如松般站立着，静静的等待教官接下来的口令，真的是一分耕耘一分收获。若无教官的严厉与悉心的教导，若无自己的努力与永不言败的意志，若无身旁战友悉心的照顾，又哪来今日的成绩。时间会流逝，然而我们会用热情挽回时间，让年轻的心永不改变，今天我们献出的是青春与汗水，他日我们所收获的将是累累的硕果。我相信，有心人，天不负，只要肯干，总有出头的日子，总会遇见彩虹、在人生桥的那边为我们点亮人生！

———营三连三排 建筑与城市规划学院 胡家铭

(二)

### 兰交军训记

秋风细雨凉州城，战鼓号角沙场兵。登科状元黄金殿，不若兰交军训中。

余幼时，即深感国恩，乃立誓，为国家之崛起兮而马革裹尸。余，十年寒窗未曾休憩兮，尽心竭力以备科考，然余之蠢钝，以无缘大学兮，奈何天眷余家国情怀，余方才入兰交兮，乃更感不能懈怠，否难以报答国恩。余，祖国之热血青年也，愿入王师，保卫家园，马革裹尸于荒山野岭所不



辞，曾应征兮，然体质抱恙，入伍之事草草了结。入兰交知有军训兮，余欣喜若狂，乃可圆吾双梦兮，乃大学之梦与士卒之梦兮。因余愚笨兮，之得常年苦读课本，体质非可及常人，训练之苦痛兮，犹历历在

目，然余未曾有叫苦说累兮，只因余知与官兵乃天壤之别，余之科目于兵乃与度假无差兮，余何敢叫苦。

然训练并非无乐兮，乃苦尽甘自来而已。将爱兵兮，兵敬将，各司其职兮，其乐融融。甘于苦处来方使人愈加珍惜。因余远赴他乡就读兮，无亲朋好友相陪，入校倍感动孤独兮，常伶仃一人，余因军训与同志，与将军相识兮，乃不感孤独也。余曾以世事唯有血亲兮，然军训后方知何为异性兄弟。余因大学相别亲人兮，又因军训获得弟兄也。其中之乐事，乃余今生后世所不能及。

结训之期兮，已近在眼前，军训之时兮，实属过短也，余方才知苦后甘兮，然军训即将结束已。军训于吾兮，乃收获丰满也。国家，学校之悉心安排兮，余唯有认真训练，刻苦学习为报。

因余愚钝，感悟方此短篇，一言以蔽之兮，登科状元黄金殿，不若兰交军训中。

———营二连一排 土木工程学院 郭雨航

(三)

听吧，新征程号角吹响



伴着期待，步入九月，我们迎来了  
艰苦而又充满意义的军训……

九月二日下午，绵绵的细雨和微凉  
的秋风拉开了我们军训生活的帷幕。走  
在去集合地点的路上，映入眼帘的是那一身充满英气的迷彩服，那一  
抹迷彩绿在朦胧的细雨中显得格外的好看. ……

“同学们，大家好！我姓候，从今天开始将由我来带我们三连三排的军训任务，希望大家能够配合！”这是见到候教官时，候教官说的第一句话。接着，教官给我们说了队列的严肃和一些要求，然后便开始了我们当天的训练。军姿，稍息……每一个动作，教官都会细心地告诉我们动作要领和一些需要注意的细节，然后一遍一遍的作示范给我们看，耐心的引导我们学习，纠正我们的错误。训练中，教官也很关心我们，不断的问我们有没有感觉不适，如果有，要打报告然后去休息。时间如白驹过隙，下午紧张的训练很快就过去了。因为当时天气很凉，解散以前教官反复的叮嘱我们，吃过饭一定要加件衣服以防止感冒……晚风渐起，吹凉了我们的身体，却吹不凉我们暖暖的心。

“一营骄子，势可犁天。一六新草，奋勇当先！”墙上的横幅在秋风的吹拂下阵阵飘动。虽然已立了秋，但是今天的气温慢慢的还是热了起来。



太阳高挂于蔚蓝的天空中，炽热的阳光从头顶打下，已经疲惫的我们在队列中站的摇晃不定，长长的外套和裤子像包子皮一样把我们裹的严实实的。“全体都有，立正！解开袖口，往上折两道，都把手臂给露出来！”秋风送凉，捋起袖子的我们在风的轻抚下平静了躁动的心，继续训练。训练很累，没站多久就已经腿软脚软，但是大家都坚持了下来，没有叫苦也没有不满。可能我们训练出来的成绩不是很好，但是我们大家都很努力。

夜晚的拉歌仿佛将军训的气氛拉到高潮。广场的音响放着令人激

动的歌曲，我们在地上坐成面对面两团，在教官的带领下学习军歌，教官唱一句，我们跟一句，大家的脸上都洋溢着高兴的笑容。闲暇之时，周围的同学们也很积极的上前唱歌表演，我们度过了一个轻松而又愉快的晚上。

“听吧，新征程号角吹响。强军目标召唤在前方。”军训的开始也拉开了我们大学生活的帷幕。新征程的号角已经吹响，虽然军训很累，很苦，但是我觉得很值得。我觉得军训的生活是痛并快乐着的，它虽然让我们疲惫，但也让我们变得团结一致，让我们变得乐观积极，让我们变得自信，让我们能够以一个全新的姿态面对新的生活。

“不惧强敌敢较量，为祖国决战疆场”。接下来的日子里，加油吧！三排的姐妹们，我相信我们一定会变得更好！

———营三连三排 数理学院 杨文静

#### (四)

### 诗，大学，远方

有些诗是写给大海和远方的，有些写给无知的年少，有些写给懵懂的爱情，而在这里，我要写给我的青春——我的大学。



印象里，大学时光总是被人称赞的，没有像初高中一般无休止的作业，没有每天都排的满满的课程。终日期待着他们故事里的大学爱情和大学生活，想象自己可以多么无拘无束，我行我素的继续流浪。带着所有的畅想，我踏上了火车，踏上了不远而又无法到达的地方。

是的，有那么一丝的兴奋，我来到了这里，一个我即将生活四年的地方——兰州交通大学。

第一次走进这个陌生的校园，我惊叹于它的美，气势磅礴的图书馆，庄严肃立的茅以升石像，古典美丽的东方红列车，还有花儿小草，喷泉枣树……俨然是一副副的画中美景，令人赏心悦目。怀着无比愉悦的心情，我开始尝试着更深的了解这里，这个我此生记忆中一定会深藏的地方。

来到这里，似乎认识了很多人，也似乎感觉到孤单，这是一个陌生的环境，但也将变得热闹起来。人生第一次住集体宿舍，第一次与 5 个人一起刷牙洗脸，吃饭散步。我们如集体外出觅食的群狼，相互依靠，在这里破土生根，同时诉说自己的快乐与哀伤，有时候没心没肺的傻笑，有时候认真的皱着眉头。

曾有学长对我说？大学往往是处于一个“知道自己不知道，知道自己不知道”的循环当中，有时候无比迷茫，有时候又无比清醒，而这将永远的告诫着我和每一个像我一样的人拍拍自己的胸膛，勇敢的面对这陌生和未知，慢慢的让自己“知道自己知道”。

军训也已然走过了它该有的两天时间，我们在此起彼伏的喊苦叫累声中学会了自律和坚强，一点一点的让我们靠近大学的轨道。锻炼，成长，我们在炎炎烈日下挥汗如雨，我们在夜幕黄昏中高声歌唱，我们正书写着属于自己的精彩人生。



如果说大学是一首诗，无疑我正在阅读它最美的第一句，我深知以后的道路还很漫长，也很艰难，但我还是会静下心来，好好品尝这首关于青春的诗！

——一营二连三排 土木工程学院 张辉

(五)

### 军训时光

虽然只是短短的一天半，但那土黄色场地上忍着浑身酸痒不动如松，在骄阳下行进时嗓子干哑，在黑夜里默默坚持的时光是我最宝贵的财富。



我们的舍长自嘲说我们是土木院的，所以在土场上军训。

我们同学不仅在白天认真坚持训练，晚上回寝之后，对于有些难度大的动作，继续训练，直到标准为止。军训的日子是苦的，是累的，而在我们的军训中掺杂也有怨，有愤，百味杂味，而我们也必须努力的配合教官，以一个军人的姿态严格的要求自己。

从军训的第一天起，一张张陌生的脸开始渐渐熟悉，我们也一天天地体验到了做一名合格的军人是多么的不容易。站军姿站到两脚发颤，全身酸软。可是我们大家都坚持了下来，我们用意志力战胜了身体的伤痛。有的同学是第一次离开家，第一次自己独立生活，对他们来说，军训不仅是一次对生活的体验，更是对自己意志力的考验。军训当中，大家同学不怕苦、不怕累，发扬了吃苦耐劳、艰苦奋斗和互

帮互助的优良传统。

这段军训的日子，是我们这一生都难以忘怀的日子，因为缘分将我们从五湖四海中捞出来聚到了一起，我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱……我们从陌生到熟悉，从熟悉到朋友，同时我们在学习生活上的提高，在思想道德上的进步，也都是军训赋予我们的。

剩下的一周我已经预见到了其中的辛苦，但我更期待我们和教官一起唱军歌的欢乐，训练中间休息时和旁边同学的相视一笑，更是那收获时发自肺腑的满足的心。

——一营二连三排 土木学院 孙鑫

## (六)

### 相遇

又是一个清秋时节，浮云轻淡晕染，  
树木傲然着苍郁的风骨。歌声笑声哨声，  
虫鸣鸟鸣蝉鸣。犹如樱桃一颗一颗的挂回  
枝头，蒲公英种子飘回初始的叶茎，时光  
倒转了。正如一句话所说，世间所有的相遇，都是久别重逢。这次相  
遇，我想，用诗意的眼光来看待。



## 壹

乱流趋正绝，孤屿媚中川。

只有历经颠沛，才知岁月静好；只有尝遍苦涩，才会自然回甘。  
信了这些，才能更坦然地走过人生的沟壑，面对四季的风霜雨雪。黄



沙飞扬的场地，规律无常的哨音，紧凑快速的节奏，正是我们所经历的颠沛，而同学们坚定的眼神，挺拔的脊梁，一踏步一转身之间的风采，让我看到了小小身体里蕴含的巨大能量，像一座座树木葳蕤的岛屿，在乱流中更显的坚韧挺拔。坚韧是一种伟大的品质，这是我从军训中得到的，想必也能使我一生受益。

## 貳

一朵孤芳自。赏的花只是美丽，  
一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂  
——冰心

没有青蓝黛紫的缤纷，没有精心的装扮，同学们穿着朴素的迷彩服，但有了军人的气质风采，不得不叫人感叹摇曳芬芳，漂亮如花。教官经常强调，我们是一个整体，我们都是姐妹。姐妹，团结，所以才能看到休息交谈时灿烂的笑脸，互相搀扶的身影，才能看到整齐划一的集体动作所造就的气势。花朵，凝聚在一起，才能盛放灿烂壮丽，才能盛放到天际。这就是团结。

## 叁

众里寻他千百度，  
蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。  
——辛弃疾

王国维《人间词话》中人生第一重境界是：昨夜西风凋碧树，独



上高楼，望尽天涯路。这是悬思。虽然没有独登高楼，但当黑暗蛰伏在天空深处，晚霞在天空美伦美幻的变换时，我们也会站在土地上眺望远方，悬思苦索。

思索是为了领悟，我期待领悟。所以，最后送这段美丽的诗词送给所有军训的人，众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯光阑珊处。愿所有人，蓦然回首时，能发现军训的意义，发现团结，发现坚韧，发现太多太多，可以一身受益的东西。

生若只如初见，我们初见在军训场地，就有如诗词一般美好，军训是苦涩的，但军训也是诗意的，我才刚刚踏上军训的旅程，怀着信心与喜悦，想要坚定的走下去。

——一营三连一排 外国语学院 刘琼忆

## 后记

轻轻地，翻开了大学生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。

军训这几天，带给大家的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让大家学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了大家的意志，把大家的部分生活推到了极限，精神面貌也焕然一新。

渐渐地，家在走路时会自然而然地抬头挺胸了，站立时会习惯性地挺直腰杆了，会在一个人的时候哼起那首“听吧新征程号角吹响，强军目标召唤在前方……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，苦过、累过、笑过。站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；为了把动作练整齐，反反复复地练直到全身酸痛；学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。

军姿是最美好的姿态，双脚分开约 $60^{\circ}$ ，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，教官们响亮的口令，整齐的步伐，都



让同学们深深折服。“一、二、三、四”的口号声，在某一时刻，竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《咱当兵的人》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

“不经历风雨，怎能见彩虹”。只有经历了风吹雨打，未来的天空才会更美。相信这次军训，会带给大家的人生不少的启迪，也希望大家将会带着这次军训的经验和收获，迎向未来的人生！